



drukarnia agencja reklamowa

ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno biuro@bawreklama.pl
503 384 733 / 696 929 961 / 668 053 335 www.bawreklama.pl



INSTAL - HOUSE

Tel. 724 140 237

- USŁUGI HYDRAULICZNE
- POMPY CIEPŁA
- KOTŁY GAZOWE
- INSTALACJE WOD - KAN
- INSTALACJE C.O. i GAZ
- NOWOCZESNE TECHNOLOGIE
- SMART HOME



REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego

Nr 7/2024 (89) | 1 lipca 2024 | ISSN 2544-1523

www.leszczyznik.pl |  @gazetaleszczyznik  leszczyznik_gazeta



Przeczytałeś?
Podaj dalej!



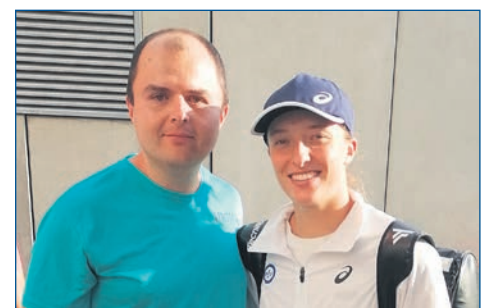
LESZCZYŃNIK

KartonCity na 45-lecie
#7

Sukces OHZ Garzyn
#15

35-lecie Agromix Sp. z o.o.
#16-17

Instagram z gwiazdami
#21



REKLAMA



DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl



KASACJA POJAZDÓW | SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 545 500 | 500 623 500

Kasacja pojazdów KAŻDEGO typu.
Pomagamy w odzyskaniu nadpłaconego OC,
a także w skompletowaniu innych dokumentów.
Dojeżdżamy lawetą w dogodnym terminie.
Oferujemy NAJLEPSZE CENY na rynku!

LUFA powraca

LESZNO > Na przełomie sierpnia i września, w dniach 30.08 – 01.09.2024 odbędzie się Leszczyński Uliczny Festiwal Artystyczny LUFA. Będzie to już 5. odsłona festiwalu. Hasło tegorocznej edycji brzmi „Lecimy dalej!”. W kilku przestrzeniach miasta zaprezentują się muzycy, tancerze, poeci i aktorzy. Festiwal LUFA to „Kultura i sztuka, która wychodzi na ulice, która wychodzi do mieszkańców, a mieszkańcy wychodzą do kultury i do sztuki. Kultury i sztuki, która łączy, integruje, ożywia nasze miasto, nasze uliczki, która związana jest nie tylko z muzyką, ale również ze sztuką, plastyką, z wszelkiego rodzaju aktywnościami, z miejscem które tworzą mieszkańcy dla mieszkańców” – powiedział podczas konferencji prasowej zorganizowanej w Galerii Leszno prezydent Grzegorz Rusiecki. „Chcemy Państwa zabrać w nowe przestrzenie, rozszerzamy horyzonty, zapraszamy do sztuki szeroko rozumianej. Chcemy, żeby LUFA rozwijała się, chcemy żebyście czerpali z festiwalu garściami, żeby LUFA tętniła życiem, żeby przestrzenie miasta tętniły życiem podczas naszego wydarzenia” – mówiła naczelnik Wydziału Rozwoju Urzędu Miasta Leszno Izabela Wojciechowska. „Szczere wierzymy, że na te trzy dni zamienimy Leszno w zupełnie inną planetę, będzie to planeta LUFY, zupełnie odjechana, piękna, wolna, kolorowa z wszystkimi mieszkańcami na ulicach. Taką jest nasza idea. Mamy nadzieję, że nam się uda. W tym roku przenosimy dużą scenę z ulicy Słowiańskiej w okolice placu Metziga z tego powodu, że widownia już się tam nie mieściła. Druga scena na koncert sobotnio-niedzielną, ustawiona będzie w „Loftach na pompach”, ale znacznie głębiej niż w zeszłym roku. Chcemy w ten sposób pokazać nowe i mało znane przestrzenie miasta, które nie są dla nas dostępne. Do tego wszystkiego zburzymy mur z Alei Słowackiego do pomp” – powiedziała Katarzyna Plewka-Chyżyńska, współorganizatorka festiwalu. Gwiazdami LUFY będą m. in. hiphopowiec Łona, Agata Karczewska, Taste The Music, XONI ORCHESTRA. Na leszczyńskim Rynku wystąpi 20-osobowy teatr, a w parku przy placu Kościuszki odbędą się zajęcia warsztatowo-plastyczne, gdzie znajdować się będzie strefa kreatywna dla dzieci. Oczywiście organizatorzy nie zdradzili wszystkich atrakcji, jakie będą towarzyszyć festiwalowi. O kolejnych będziemy dowiadywać się wkrótce. Tegoroczny Leszczyński Uliczny Festiwal Artystyczny otrzymał wsparcie od trzech lokalnych firm: Werner-Kenkel z Krzycka, Galerii Leszno oraz VMI Poland z Leszna. Ta współpraca pomiędzy sektorem prywatnym, a samorządem jest znakomitym przykładem na to, jak różne podmioty mogą razem działać na rzecz społeczności lokalnej.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Pomysł na Biznes – XV edycja konkursu

LESZNO > Teatr Miejski w Lesznie, gościł 14 czerwca uczestników XV edycji konkursu „Pomysł na Biznes”. Corocznie organizatorem konkursu jest Leszczyńskie Centrum Biznesu. Jego główną ideą jest promowanie przedsiębiorczości wśród młodzieży. W tym roku wpłynęło 37 biznesplanów, w których uczestnicy musieli przedstawić projekty działań swoich firm. Konkurs odbywał się w dwóch kategoriach: teoretycznej (30 zgłoszeń) i praktycznej (7 zgłoszeń). Komisja konkursowa pierwsze miejsce w kategorii teoretycznej przyznała Martynie Banaszak za stworzenie aplikacji mobilnej dzięki której skanując metkę ubrania, dowiemy się o jego składzie, drugie miejsce zdobył Mateusz Walszewski i Wiktor Szczepański, a trzecie Nikola Leciejewska i Julia Malczyk. W kategorii praktycznej wygrała Anna Sassek, która pracuje jako fizjoterapeutka dzieci i dorosłych. Zwycięzcy w przyszłości planuje prowadzić szkolenia dla rodziców oraz opiekunów dzieci w żłobkach i przedszkolach, a także wprowadzić do sprzedaży innowacyjne rękawki, które miałyby zadbać o prawidłową propriocepcję dzieci. Drugie miejsce zajął Paweł Adamek, a trzecie Aleksandra Kuchcińska.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Prezes MPEC Sp. z o.o. pozostaje na stanowisku

LESZNO > Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki dokonał zmian w Radzie Nadzorczej Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. W skład nowej, 5-osobowej rady weszli: wiceprezydent Leszna Maciej Grabianowski – przewodniczący, Mateusz Zaczyński – wiceprzewodniczący, dr Piotr Józwiak – sekretarz oraz dwaj przedstawiciele załogi przedsiębiorstwa Marek Bota i Dariusz Bartosik. Nowym wiceprezesem spółki został Robert Florczak. Bartosz Rzeźniczak zachował stanowisko prezesa MPEC Sp. z o.o.

Jest wystarczająco... czyli rozważania małomiasteczkowego kołcza

Zawsze wyobrażałam sobie siebie w wielkim świecie. Jako nastolatka byłam pewna, że mieszkać będę w dużym mieście, weekendy będę spędzać ze znajomymi imprezując, a popołudniami czytać książki w parku. I bardzo długo to moje życie, które mnie zastało, trochę mnie uwierało, jak buty które kupiłam z rozsądku – wygodne, ale trochę takie babciowe. Jak to się stało, że nagle jestem tu? Mam dziecko, dom, męża i pracę... w urzędzie?! Naprawdę jestem urzędniczką? Tfu.

Gdy opowiadałam dawno niewidzianym znajomym o tym co robię, nie byłam z tego do końca dumna. Wróciłaś do Leszna? Pracujesz w urzędzie? Wydawało mi się, że zawiodłam nie tylko siebie, ale i wszystkich wokół. Nie

takie życie było Ci przeznaczone, młoda panno.

Dziś jest jednak zupełnie inaczej. Odkryłam w sobie jakieś niesamowite zen, wiecie? W końcu nauczyłam się doceniać te wszystkie małe rzeczy. Dziś jest wystarczająco. I to dla mnie definicja szczęścia. Już nie gonię w piętke. Umiem odpuścić. W pracy nie muszę mnie podziwiać. Na spotkaniach nie muszą śmiać się ze wszystkich moich żartów. Nie muszę się podobać mężczyznom. Mam to w nosie. Jest zupełnie wystarczająco. A gdy mogę jeszcze uwalić się na kanapie i obejrzeć kawałek Ninja Warriors Polska (nie mówcie nikomu)... wtedy jest naprawdę w dechę. Mam 33 lata i postanowiłam, że moje życie jest naprawdę super.

A na koniec muszę podzielić się jeszcze jedną refleksją. Dziś mój 4-letni syn

pierwszy raz zaprosił do domu koleżankę. Rany julek, co to były za przygotowania! Piekielny babeczki. Sprzątałyśmy dom. Wybieraliśmy najlepsze słodkie w sklepie. Mieliśmy nawet – cytuję: „przystroić dom kwiatami”. Koleżanka była witana z honorami. A mój syn całym sobą cieszył się na to spotkanie. To spotkanie było dla niego czymś absolutnie wyjątkowym. Dziś w drodze z przedszkola podskakiwał ze szczęścia. A kiedy my ostatnio szliśmy podskakując z nogi na nogę? Kiedy ostatni raz zdarzyło nam się zrobić to po raz ostatni?

Planuję jeść lody na krawężniku i chodzić w dresach po sklepach. Sorry mężu. Tak już będzie!

TEKST:
KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA



Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

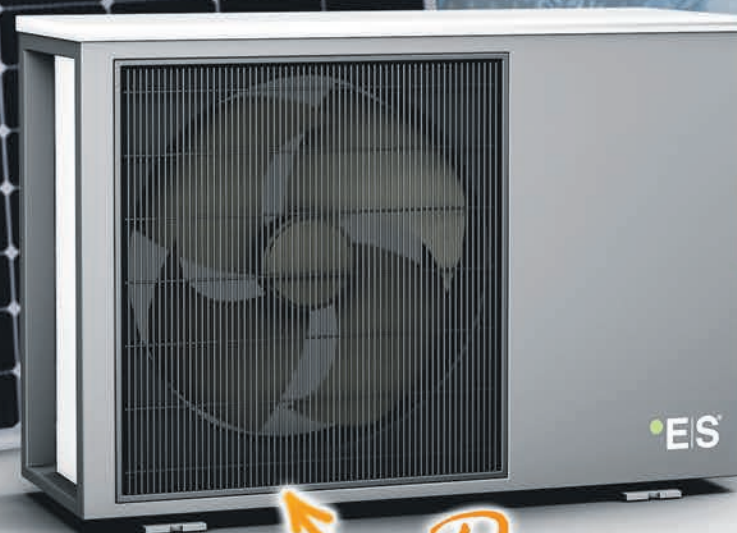
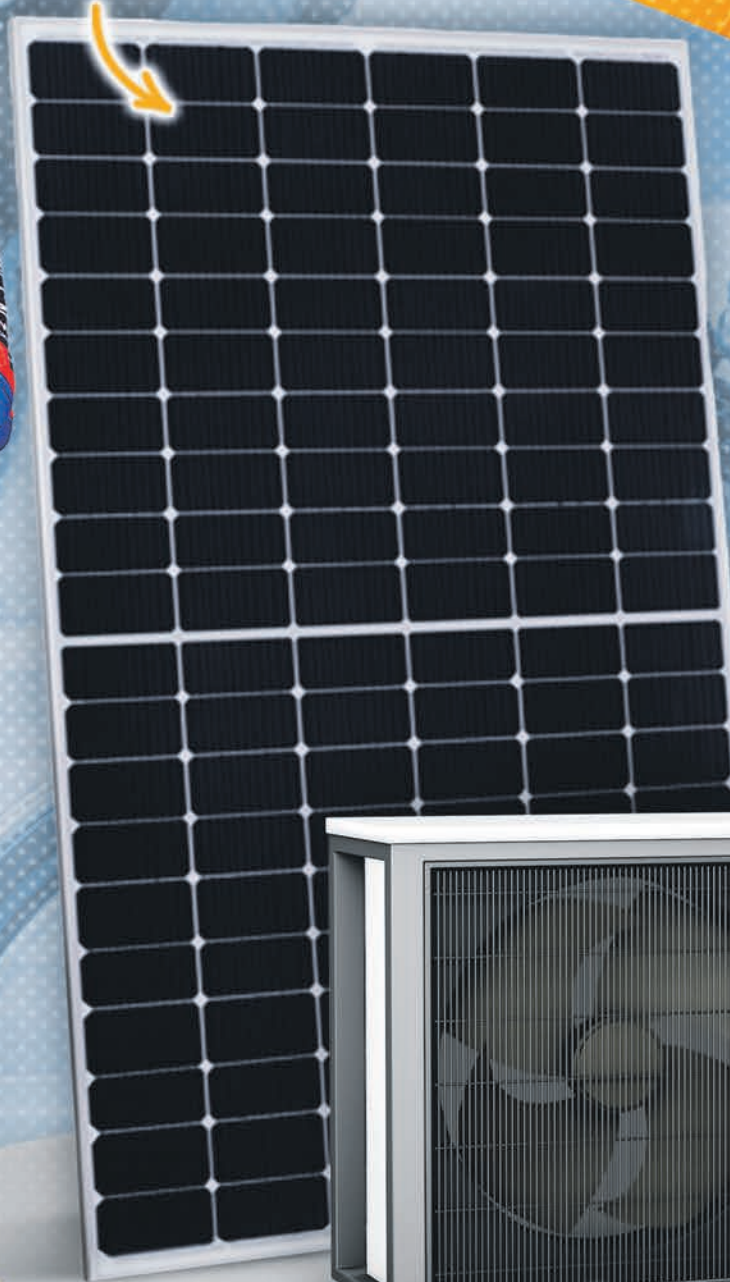
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.



7000 m² pasji do motoryzacji

Ciesiółka Auto Group to miejsce, w którym załatwisz wiele spraw. 100-osobowy zespół doświadczonych i przeszkolonych specjalistów pomoże, doradzi i obsłuży Twoje auto. Poznaj nasze nowości podczas specjalnych jazd testowych i skorzystaj z całej gamy możliwości.

Planujesz zakup nowego samochodu? Poznaj kilka ciekawostek o najnowszych modelach.

Ford

Ford Kuga w wersji spalinowej i hybrydowej wyróżnia się nowym designem i możliwościami. Co ciekawe, w wersji podstawowej jest oferowany w kolorze zielonym, który przykuje uwagę niejednego kierowcy. Toumeo Courier - sprytny miejski zdobywca, z dość sporą przestrzenią bagażową to dobry wybór codziennego auta osobowego. Custom - w nowym wydaniu zyskał jeszcze większą przestrzeń dla całej rodziny.

Skoda

Skoda Kodiaq to największy SUV nowej generacji, zaprojektowany dla fanów masywnych modeli. Z kolei Kamiq jest propozycją najmniejszego SUV-a dostępnego w ofercie marki.

Wreszcie lubiany w Polsce elegancki model 4 generacji - Superb, w wersji sedan i combi, stworzony do komfortowej jazdy i kompaktowy model Scala - dla fanów sportowej stylistyki.

Volkswagen

Volkswagen ID.7 jest elegancką i gustowną propozycją jakości premium w grupie samochodów elektrycznych z zasięgiem do 600 km. Tiguan w sportowej linii, z opcją różnych wariantów silnika. Jego wersja special edition pozwoli zaoszczędzić prawie 30.000 PLN, bez konieczności rezygnacji z wygod.

Wiele ciekawych zmian oferuje 9 generacja Passata, który zainteresuje zwolenników aut spalinowych. Liftingu doczekał się także model T Cross. Uwagę zwraca tu przede wszystkim jego odświeżony design świateł. Wszystkie marki są dostępne dla klientów indywidualnych i biznesowych. Najświeższe informacje na stronie www i Facebooku.

Serwis - profilaktyka, naprawa i części zamienne.

Skoda i Volkswagen

Warto zaplanować wymianę rozrządu, by uniknąć awarii silnika i wszelkich uszkodzeń związanych z pęknięciem paska rozrządu. Polecamy także usługę uzupełnienia czujnika klimatyzacji, w ramach której wykonamy czyszczenie i wymienimy filtr przeciwpyłkowy, już od 300 zł.

Ford

Zapraszamy na: Przegląd 4+ auta starsze niż 4 lata oraz do zakupu Gwarancji 12, by ochronić auto przed ryzykiem ponoszenia kosztu napraw po zakończeniu okresu gwarancyjnego. Program obejmuje silnik, układ przeniesienia napędu, skrzynię biegów oraz wybrane elementy sterowania i osprzętu silnika.

Wszystkie marki oferują w naszym Centrum auta zastępcze na czas serwisu.

Inne usługi.

Centrum Likwidacji Szkód - 24/7

Pomoc drogowa, doradztwo powypadkowe, laweta, usługi naprawy blacharsko-lakiernicze, rozliczenia szkód.

Pojazdy używane

Odkup i sprzedaż samochodów wszystkich marek - bezpieczne transakcje, auta sprawdzone w wieloletnich testach, gwarancje.

Ubezpieczenia

Korzystna oferta cenowa na OC, AC, Assistance.

Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów

Badania techniczne pojazdów.

Wynajem boxów dachowych

Pomyśl o wakacjach już dziś i zarezerwuj swój box dachowy.

Wybierz pojemność 650 l., 470 l., 320 l. i złóż zamówienie telefonicznie: 605 078 640.



www.ciesiolkaautogroup.pl



facebook.com/ciesiolkaautogroup



Handlowcy z Ciesiółka Auto group zapraszają na jazdy testowe nowymi modelami.



W naszym Centrum można kupić oryginalne części i szereg akcesoriów.



Wszystkie naprawy wykonujemy zgodnie z zaleceniami producenta, przy użyciu specjalistycznego sprzętu.



Oddając auto do Ciesiółka Auto Group zostawiasz je w najlepszych rękach.

Nowe godziny pracy w Urzędzie Miasta Leszna

LESZNO > Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki zmienia od 1 lipca czas pracy urzędników w Urzędzie Miasta Leszna. Zmiany dotyczą wydłużenia godzin pracy urzędu w poniedziałki, zmianie ulegną też godziny pracy w pozostałych dniach tygodnia oraz wymiar czasu pracy urzędników miejskich. Godziny pracy inne będą latem, a inne w pozostałym czasie. W lipcu i sierpniu, leszczyński magistrat będzie czynny w poniedziałki w godzinach od 7 do 18, a od wtorku do piątku od 7 do 14. Od września urzędnicy pracować będą w poniedziałki od godziny 8 do 18, a w pozostałe dni od 8 do 15. "Bardzo zależało mi na przywróceniu obsługi mieszkańców w poniedziałkowe popołudnia. Dostawałem dużo sygnałów, że jest to potrzebne i ułatwi mieszkańcom załatwianie różnych urzędowych spraw" – powiedział prezydent Grzegorz Rusiecki. Prezydent podjął również decyzję o zmniejszeniu normy czasu pracy pracowników Urzędu Miasta Leszna z 8 do 7 godzin, przy jednoczesnym zachowaniu wysokości wynagrodzenia i wymiaru urlopu wypoczynkowego. To rozwiązanie również obowiązować będzie od 1 lipca. "To pilotażowe działanie. Najbliższe miesiące pokażą, czy takie rozwiązanie wpłynie pozytywnie na wydajność i efektywność pracy w urzędzie, np. czy ilość obsługiwanych klientów lub wydanych decyzji nie ulegnie zmniejszeniu itp. Będę to monitorować i analizować na podstawie sprawozdań, jakie przygotowywać będą naczelnicy i kierownicy. W Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej trwa właśnie proces legislacyjny dotyczący zmiany w Kodeksie Pracy w zakresie zmniejszenia tygodniowej normy czasu pracy do 35 godzin. Wychodzimy naprzeciw tym zmianom i wkrótce sami przekonamy się, czy są one zasadne. Cieszę się, że to właśnie Urząd Miasta Leszna będzie pionierem 35-godzinnego tygodnia pracy i mocno wierzę w to, że moi pracownicy to docenią i sprostają wyzwaniu podniesienia efektywności pracy" – tłumaczy Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki.

*Centrum Informacji Turystycznej przez cały rok będzie obsługiwać klientów w następujących godzinach: w poniedziałki od godziny 8 do 18, od wtorku do piątku w godzinach od 8 do 17, a w soboty od godziny 8 do 15.

Koalicja Obywatelska zwyciężyła w wyborach do Parlamentu Europejskiego

WIELKOPOLSKA > 9 czerwca odbyły się w Polsce wybory do Parlamentu Europejskiego. W skali kraju wygrała je Koalicja Obywatelska zdobywając 37,06% głosów, drugie miejsce zajęło Prawo i Sprawiedliwość z 36,16% poparciem, trzecie miejsce Konfederacja, która uzyskała wynik 12,08%, czwarte Trzecia Droga 6,91%, a piąte Lewica 6,30%. Kolejne miejsca zajęli: KWW Bezpartyjni Samorządowcy - Normalna Polska w Normalnej Europie – 0,93%, KW Polexit – 0,25%, KW Normalny Kraj – 0,17%, KW Polska Liberalna Strajk Przedsiębiorców – 0,08%, KW Ruch Naprawy Polski – 0,04% oraz KWW Głos Silnej Polski – 0,02%.

W Wielkopolsce Koalicja Obywatelska zdobyła 38,85% głosów wyborców, Prawo i Sprawiedliwość 28,92%, Konfederacja 13,18%, Trzecia Droga 9,24%, a Lewica 8,06%.

W Lesznie najwięcej głosów oddano na Koalicję Obywatelską 48,36% głosów. Drugi wynik uzyskało Prawo i Sprawiedliwość 21,67%, a trzeci Konfederacja 12,59%. Czwarte miejsce zdobyła Lewica z wynikiem 9,74%, a piąte Trzecia Droga 6,44%.

Z kolei w powiecie leszczyńskim wygrało PiS z wynikiem 31,71%, KO 30,39%, Konfederacja 19,93%, Trzecia Droga 9,52%, a Lewica 6,68%.

W Parlamencie Europejskim, Wielkopolskę reprezentować będą:

- Koalicja Obywatelska / Ewa Kopacz (187 866 głosów) i Michał Wawrykiewicz (119 068)
- Prawo i Sprawiedliwość / Marlena Małąg (115 670)
- Konfederacja / Anna Bryłka (111 420)
- Lewica / Joanna Scheuring-Wielgus (57 669)
- Trzecia Droga / Krzysztof Hetman (44 937)

Marsz dla Życia i Rodziny

LESZNO > 23 czerwca mieszkańcy Leszna wzięli udział w Marszu dla Życia i Rodziny. Setki leszczynian spod kościoła pw. św. Jana Chrzyciela przeszło ulicami Chrobrego, Bracką i Słowiarską na plac dr. Jana Metziga, gdzie odbył się festyn rodzinny. Na uczestników marszu czekało wiele atrakcji m.in. piana party, grill, wata cukrowa, ciasta, dmuchańce dla dzieci oraz występ zespołów muzycznych Arka Noego, Schola i Pinokio Brothers. Wydarzenie prowadził dziennikarz, muzyk i publicysta Jan Pospieszalski.

Zmiany w miejskich spółkach

LESZNO > 13 czerwca Tomasz Szymański, prezes Leszczyńskiego Centrum Biznesu złożył rezygnację z pełnionej funkcji. Została ona przyjęta podczas Walnego Zgromadzenia Wspólników. Tomasz Szymański był prezesem LCB od lipca 2023 roku. Zastąpił na tym stanowisku odchodzącą na emeryturę Alicję Szczepińską. Zarówno prezes Tomasz Szymański (za drugie półrocze ubiegłego roku) oraz wcześniejsza prezes Alicja Szczepińska (za pierwsze półrocze zeszłego roku) uzyskali absolutorium ze strony „starej” Rady Nadzorczej LCB Sp. z o.o. w Lesznie. Na posiedzeniu powołano nową Radę Nadzorczą w skład, której weszli: przewodnicząca Alicja Szczepińska, mecenas Łukasz Kaszuba oraz sekretarz Miasta Leszna Maciej Dziamski. Czwartym członkiem Rady Nadzorczej został dr Przemysław Bartkiewicz z Akademii Nauk Stosowanych w Lesznie. Nowym prezesem spółki została Marzena Szymańska-Grzegorek. Nowa prezes do tej pory była zastępcą dyrektora w Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Lesznie. Natomiast 14 czerwca nastąpiła zmiana na stanowisku prezesa Wodociągów Leszczyńskich. Prezesa spółki Rafała Zalesińskiego, zastąpiła na stanowisku Romana Kozub. Podczas zwołanego Zwyczajnego Zgromadzenia Wspólników, prezes Rafał Zalesiński uzyskał absolutorium, ale w związku z wygaśnięciem kontraktu zakończył pracę na stanowisku Prezesa Zarządu Wodociągów Leszczyńskich Sp. z o.o. Zgromadzenie Wspólników powołało nową Radę Nadzorczą spółki. Aktualny jej skład przedstawia się następująco: Przewodniczący Rady Nadzorczej Mariusz Kucharski, z-ca przewodniczącego Patryk Tomczak, sekretarz Maciej Grabianowski oraz dwóch przedstawicieli załogi przedsiębiorstwa Joanna Furmańczak oraz Karol Ratajczak. Nowa Prezes Wodociągów Leszczyńskich Romana Kozub, przez 10 lat piastowała stanowisko Prezesa Pniewskiego Przedsiębiorstwa Komunalnego Sp. z o.o. Pracę w Wodociągach Leszczyńskich rozpoczęła 26 czerwca 2024 roku.

Prezes MZO Sp. z o.o. odwołany

LESZNO > Rada Nadzorcza Miejskiego Zakładu Oczyszczania Sp. z o.o. w Lesznie w dniu 21 czerwca br. odwołała Dawida Tomczaka z funkcji prezesa. W zarządzie spółki pozostał Jacek Karmiński, członek zarządu, który ma zapewnić ciągłość działania firmy. Rada Nadzorcza planuje w lipcu br. przeprowadzić konkurs i dokonać wyboru nowego prezesa.

Oddział neurologiczny WSzW w Lesznie zawiesza działalność

LESZNO > Dyrekcja Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego w Lesznie złożyła wniosek o zawieszenie działalności oddziału neurologicznego na trzy miesiące. W oświadczeniu wydanym przez dyrektora szpitala, Krzysztofa Albińskiego czytamy m.in. "W związku z długotrwałymi negocjacjami i - mimo dobrej woli obu stron - niemożnością porozumienia z lekarzami pracującymi w Oddziale Neurologicznym i Pododdziale Udarowym w Oddziale Neurologicznym, Dyrekcja Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego im. dr. Jana Jonstona zmuszona została złożyć wniosek o tymczasowe zawieszenie działalności w tych Oddziałach na okres trzech miesięcy, począwszy od dnia 1 lipca 2024 roku". Lekarze pracujący na oddziale neurologicznym akcentowali, że problemem nie są pieniądze za pracę, ale fakt obciążenia ich pracą oraz stres, który ona wywołuje. Z sześciuosobowego zespołu lekarzy zatrudnionych na oddziale neurologicznym, trzech odeszło z pracy. Jak zapewnia dyrekcja szpitala, nadal bez zmian funkcjonować będzie poradnia neurologiczna oraz pracownia EEG oraz EMG. Władze szpitala będą prowadzić intensywne poszukiwania nowej kadry lekarskiej, a także kontynuować rozmowy z lekarzami, którzy aktualnie pracują w tych jednostkach organizacyjnych, aby jak najszybciej doszło do powrotu udzielania świadczeń w zakresie neurologii. Na wniosek radnych Prawa i Sprawiedliwości zwołana została Komisja Spraw Społecznych Rady Miejskiej Leszna. Na komisji prócz radnych obecny był dyrektor WSzW Krzysztof Albiński oraz przedstawiciele rady społecznej szpitala. Posiedzenie komisji miało bardzo burzliwy przebieg. "To jest już moja kolejna batalia o szpital, w którym pracuję już blisko 46 lat. Od dwóch lat nie widzę wizji rozwoju szpitala. Tak dużą placówką nie da się zarządzać widząc tylko cyferki i tabelki. Zabrakło przepływu informacji. Prowadzi to do narastającego kryzysu, który wisi także nad SOR-em i onkologią" - powiedział radny Jacek Adamczak. Obecny na komisji radny Sejmiku Województwa Wielkopolskiego profesor Dawid Murawa zaznaczył, że w jak najszybszym czasie musi dojść do spotkania wojewódzkiego konsultanta w dziedzinie neurologii z zarządem województwa i ratowanie przyszłości szpitala. "Szpital w Lesznie powinien podjąć rozmowy z rektorem UM w Poznaniu w sprawie stałej współpracy z uczelnią. Część studentów poznańskiej uczelni powinna realizować zajęcia w szpitalu w Lesznie, bowiem znaczna część studentów chce po dyplomie zostać tam, gdzie się kształcili" - mówił profesor Murawa. Na chwilę obecną pacjenci z udarem będą przewożeni do szpitali w Puszczykowie, Śremie i Poznaniu, do Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego przy ul. Przybyszewskiego.

Jubileusz w mieście z kartonu

45 Wielki piknik na 45-lecie firmy Werner Kenkel

Można zrobić imprezę, która nie różni się niczym od innych, ale można też zorganizować wyjątkowe wydarzenie z rozmachem i dbałością o środowisko. Tak właśnie 45-lecie swojej działalności świętowała firma Werner Kenkel z Krzycka Wielkiego, która na leszczyńskim lotnisku wybudowała niesamowite KartonCity.

Kto by pomyślał, że z małej garażowej manufaktury powstanie wielkie przedsiębiorstwo produkujące w produkcji tektury falistej w Polsce. Dziś firma Werner Kenkel to zakłady w Krzycku Wielkim i Bochni koło Krakowa oraz wyjątkowy zespół ludzi, którzy osiągają niemożliwe.

Wyjątkowy jubileusz 45-lecia firmy odbył się na Lotnisku Leszno, gdzie była odpowiednia powierzchnia do budowy KartonCity – wybudowanego z rozmachem miasteczka. Były ławki, latarnie, bramy, dom kultury, rynek czy amfiteatr, a wszystko to z kartonów zamkniętych w nietypowych formach. Jako że uroczystości jubileuszowe przybrały formę pikniku rodzinnego, w każdej dzielnicy kartonowego miasteczka można było znaleźć inne atrakcje, dostosowane zarówno do potrzeb dzieci, jak i rodziców. Wśród nich znalazły się m.in. zabawy, konkursy, występy artystyczne czy wesołe miasteczko. Imprezę prowadzili znani z telewizyjnych ekranów Krzysztof Ibisz i Paulina Sykut-Jeżyna.

Firma Werner Kenkel od lat stawia na takie wartości jak: nowoczesność, odpowiedzialność, partnerstwo, przejrzystość i rodzinność. Wydarzenie zostało zaplanowane z poszanowaniem tych zasad. Szczególnie postawiono na odpowiedzialność ekologiczną, dlatego organizatorzy zadbali o minimalizację ilości odpadów plastikowych. Segregacja śmieci była obowiązkowa, a tekturowa scenografia KartonCity nie trafi na wysypisko. Wszystko wróciło do firmy w postaci makulatury i niedługo dostanie nowe życie.

Żywe drzewa, które stanowiły element ozdobny kartonowego miasteczka, zostały zasadzone w gminie Włoszakowice. Będą pamiątką po wyjątkowym 45-leciu firmy i w postaci alei zachowają wspomnienie o tym wydarzeniu. Tak to się robi w firmie Werner Kenkel!

Więcej o Werner Kenkel na www.wernerkenkel.com.pl oraz w mediach społecznościowych



Kilka faktów o KartonCity

- Powierzchnia: 31,25 tys. m kw. – to tyle, co powierzchnia całkiem sporego centrum handlowego
- Liczba mieszkańców: 2,6 tys. – to prawie tyle, ile mieszka w całej Rydzynie
- Najdłuższa ulica: 200 metrów – niemały kawałek drogi
- Największa dzielnica: 4950 m kw. – całkiem sporo mieszkań zmieściłoby się na takim obszarze :)
- Najwyższy obiekt: 18 m – to tyle, co spory budynek mieszkalny, np. cztero piętrowy blok
- Czas budowy: 5 dni – jak na taką powierzchnię, zawrotne tempo :)
- Liczba ławek: 168 – było na czym siedzieć
- Liczba latarni: 80 – bo musi być jasno
- Liczba drzew: 120 – będzie czym oddychać

www.lesznoregion.pl

NA SUPIE PRZEZ LESZNO-REGION

14.07.2024

START 16.00

KONIEC 19.00

BOSZKOWO

PLAŻA

ANTONIŃSKA RESORT SPA

KOSZT UCZESTNICTWA 30 zł/OS.

OBEJMUJE: UBEZPIECZENIE, OPIEKĘ RATOWNICZĄ,
POSIŁEK NA WODZIE.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Nie masz Supa?
Nie ma problemu.
Daj nam tylko znać !!!!

Rafał Bukowski Inżynierem Miejskim

LESZNO > Na czele nowego Wydziału Infrastruktury Miejskiej w Urzędzie Miasta Leszna stanie Rafał Bukowski. 27 czerwca br. rozstrzygnięto nabór na stanowisko Naczelnika Wydziału Infrastruktury Miejskiej - Inżyniera Miejskiego. Rafał Bukowski był jedynym kandydatem na to stanowisko. Jak czytamy w komunikacie Urzędu Miasta, Rafał Bukowski rozpocznie pracę od 1 sierpnia br. W skład Wydziału Infrastruktury Miejskiej, którym będzie zarządzał wejdą cztery referaty: Miejski Zarząd Dróg, Referat Strefy Płatnego Parkowania, Referat Inwestycji oraz Referat Zarządzania Ruchem.

Rafał Bukowski jest inżynierem budownictwa lądowego. Politechnikę Poznańską ukończył w 1988 roku. Posiada uprawnienia budowlane w specjalizacji konstrukcyjno-inżynierskiej w zakresie dróg. Pracował już w Urzędzie Miasta Leszna:

- w latach 1994 – 1999 jako Kierownik Miejskiego Zarządu Dróg,
- w latach 1999 – 2005 jako Zastępca Naczelnika Wydziału Inwestycyjnego i Kierownik Miejskiego Zarządu Dróg,
- w latach 2005 – 2015 jako Kierownik Miejskiego Zarządu Dróg i Inwestycji.

Po zakończeniu pracy w Urzędzie Miasta Leszna, pracował w firmach prywatnych. Obecnie zajmuje stanowisko dyrektora ds. technicznych w jednej z nich.

Modernizacja będzie kontynuowana

LESZNO > Na IV sesji Rady Miejskiej Leszna, Prezydent Miasta Leszna Grzegorz Rusiecki poinformował o przyszłości pływalni Akwawit. Prezydent podkreślił, że ma świadomość wagi tego zadania i oczekiwań społecznych związanych z tą inwestycją. „Od pierwszych dni urzędowania, przywiązuję do niego ogromną wagę. Nie ma dnia, aby zakres tej inwestycji nie był omawiany” - powiedział prezydent. „Okazuje się, że w dokumentach posiadanych przez nasze jednostki są jedynie szczątkowe informacje na temat procesu decyzyjnego i dokonywanych analiz. Występują pojedyncze notatki służbowe czy protokoły z prac powołanego zarządzeniem prezydenta zespołu. Z całą odpowiedzialnością pragnę stwierdzić, że z posiadanych przeze mnie informacji, nie dokonywano wstępnego wariantowania możliwości realizacji inwestycji. Z wyżej wymienionych dokumentów wynika jedynie, że brano pod uwagę tylko różne lokalizacje pływalni. Nie ma natomiast analiz dotyczących zakresu prac, wstępnych kosztów realizacji, rozważanych lokalizacji. Nie prowadzono żadnych analiz dotyczących bieżącego utrzymania obiektu, potrzeb kadrowych, nie przeprowadzono nawet częściowej próby komercjalizacji takich przestrzeni jak sale konferencyjne, strefa SPA, strefa odnowy biologicznej, strefa fitness. Nie posiadamy żadnej wiedzy, na jakiej podstawie szacowano potrzeby w zakresie przestrzeni pozabasenowej, a z pierwszej, wstępnej koncepcji projektu modernizacji przedstawionej przez wykonawcę prac wynikało, że przestrzeń basenowa ma być w zasadzie odtworzeniem tej z 1993 roku” - mówił podczas sesji Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki. W dalszej części wypowiedzi prezydent mówił: „Przy podejmowaniu decyzji brałem pod uwagę interes społeczny i ekonomiczny. W interesie społecznym jest to, aby basen w Lesznie funkcjonował jak najszybciej. Mieszkańcy chcą mieć łatwy i szybki dostęp w swoim mieście do przestrzeni basenowej, do rozrywki i relaksu z tym związanymi. Ewentualne wypowiedzenie umowy na tym etapie przedsięwzięcia, wiązałoby się z odwołaniem procesu inwestycyjnego, w mojej ocenie, o kolejne 5 lat albo więcej, a więc poza ramy obecnej kadencji samorządu”. Inwestycja posiada dofinansowanie ze źródeł zewnętrznych w wysokości 26 000 000 złotych. Ponadto, kary umowne, które miasto musiałoby zapłacić za zerwanie umowy, a także koszty ewentualnego procesu z wykonawcą, mogłyby sięgnąć kwoty 15 000 000 złotych, co w przypadku wycofania się z inwestycji, dawałoby stratę w wysokości ponad 40 000 000 złotych. „Biorąc pod uwagę powyższe argumenty informuję, że umowa z firmą Adamietz nie została wypowiedziana, a inwestycja będzie realizowana. Koniecznym natomiast jest przemodelowanie funkcji obiektu pływalni, skomercjalizowanie przestrzeni pozabasenowych, obliczenie szacunkowych kosztów utrzymania obiektu, potrzeb kadrowych, a także uatrakcyjnienie przestrzeni basenowej” - powiedział prezydent. Bezpośredni nadzór nad inwestycją objął wiceprezydent Maciej Grabianowski.

Wystawa Archiwum Państwowego

LESZNO > Przy południowej ścianie leszczyńskiego ratusza stanęła najnowsza wystawa Archiwum Państwowego w Lesznie. Prezentuje ona detale leszczyńskich, głównie rynkowych kamienic. Na archiwalnych i współczesnych zdjęciach można zobaczyć także podwórka czy piece ogrzewające mieszkania. Wystawa jest jednocześnie przekazem, iż warto dostrzegać otaczające nas piękno. Budynków i ich fasad nie sposób przechowywać w muzeum, jako dokumentacji minionej epoki, a architektura jest jak tekst, w którym zapisano opowieść o mieście. Dowodzą tego choćby inicjały umieszczane na elewacjach czy stolarce drzwiowej. Ich poszukiwanie może być dobrym pomysłem na spacer po Lesznie. Autorem teraźniejszych zdjęć zabytkowych kamienic jest Mateusz Gołębka.

baw

drukarnia

agencja reklamowa



PUCHARY



PIECZĄTKI



**ZNAKOWANIE ODZIEŻY
I INNYCH TKANIN
HAFT, DTF**



**OKLEJANIE
AUT I WITRYN**



**GADŻETY
REKLAMOWE**

**DRUK UV
DRUK
WIELKOFORMATOWY
POLIGRAFIA**

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335

www.bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

REKRUTACJA NA STUDIA

2024/2025

I NABÓR

10.06.-21.07.

II NABÓR

22.07.-13.09.



**AKADEMIA
NAUK STOSOWANYCH**
im. Jana Amosa Komeńskiego w Lesznie

NAJLEPSZY
SPÓSÓB, ABY
WZNIĘĆ SIĘ
WYŻEJ



/ansleszno



/ansleszno



/@anslesznotv



/wykładownia



ul. Adama Mickiewicza 5,
64-100 Leszno



rekrutacja: +48 65 525 01 12
rekrutacja@ansleszno.pl

LICENCJACKIE

INŻYNIERSKIE

**UZUPEŁNIAJĄCE
MAGISTERSKIE**

BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE

BUDOWNICTWO

EKONOMIA

FIZJOTERAPIA

INFORMATYKA

LOGISTYKA

MECHATRONIKA

PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA

PEDAGOGIKA

PIELĘGNIARSTWO

WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZARZĄDZANIE



Zatrzymaj ciepło, obniż koszty i ulży środowisku

Wciąż warto skorzystać z programów "Czyste Powietrze" i "Ciepłe Mieszkanie", w ramach których można pozyskać m.in. środki na zmodernizowanie systemów grzewczych w budynkach. O tym, jak dostać pieniądze, co można za nie wykonać i dlaczego warto, piszemy w tym tekście.

Rzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię Europejską

Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU

Temat zmian klimatu towarzyszy nam od wielu lat. Osobiście możemy się przekonać, jak wyglądają gwałtowne zjawiska atmosferyczne, jak bardzo zanieczyszczone powietrze mamy w wielu miejscach naszego kraju i jak trudno oddycha się szczególnie w okresie zimowym. Za taki stan rzeczy odpowiada m.in. spalanie paliw kopalnych, w tym przede wszystkim węgla w starych i bezklasowych piecach. Zgodnie z lokalnymi przepisami, tzw. "uchwałą antysmogową" mieszkańcy województwa wielkopolskiego powinni do 1 stycznia 2024 r. wymienić bezklasowe kotły i piece na węgiel lub drewno po to, aby poprawić jakość powietrza. To jednak nie wszystko, bo czekają nas kolejne zmiany. Tym bardziej warto zainteresować się programami "Czyste Powietrze" i "Ciepłe Mieszkanie" finansowanymi przez Narodowy oraz Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Co można sfinansować?

Oba programy przewidują partycypację w kosztach modernizacji systemów grzewczych oraz termomodernizacji. Oznacza to, że za tak pozyskane środki można wymienić np. stary kocioł na nowy, na przykład na pellet drzewny o podwyższonym standardzie, piec zasilany gazem czy pompę ciepła. Jak wiadomo, sam piec to tylko jeden z ważnych elementów odpowiadających za utrzymywanie ciepła. Ale i na to znajdzie się rada, ponieważ programy przewidują także finansowanie ociepleń dachów, ścian, wymianę okien na energooszczędne czy izolację piwnic i poddaszy. Jednak ten ostatni element jest przewidywany tylko w ramach dofinansowania z programu "Czyste Powietrze".

Koszt inwestycji w ramach dotacji "Czyste Powietrze" dodatkowo może zostać rozliczony w rocznym PIT w ramach ulgi termomodernizacyjnej

Jak pozyskać pieniądze?

Wnioski na dotację można składać poprzez stronę internetową Generator Wniosków o Dofinansowanie (www.gwd.nfosigw.gov.pl), w Wydziale Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Leszna lub w bankach (lista na końcu) oferujących atrakcyjne formy finansowania. Placówki te zapewniają możliwość pozyskania kredytów gotówkowych z niskim oprocentowaniem, a ponadto ich pracownicy pomogą w złożeniu wniosku o dofinansowanie.

Gdzie ucieka ciepło?

Przed złożeniem wniosku warto dowiedzieć się, gdzie z domu wydostaje się najwięcej energii cieplnej. Dzięki temu wiadomo, w którym miejscu przeprowadzić proces docieplenia. Na szczęście za pozyskanie tej wiedzy nie trzeba płacić, gdyż pracownicy Urzędu Miasta Leszna przeprowadzą bezpłatną inwentaryzację budynków i wykonają zdjęcia kamerą termowizyjną. Wtedy wszystko będzie jasne jak na dłoni. Aby zamówić taką usługę, należy przygotować wniosek do programu "Czyste Powietrze" i zamówić inwentaryzację z kamerą. Wystarczy odwiedzić stronę internetową Leszna (www.leszno.pl → zakładka "Dla mieszkańca" → zakładka "Ochrona środowiska" → zakładka "Inwentaryzacja budynku")

Mieszkanie też ciepłe

Z pieniędzy skorzystać mogą nie tylko właściciele domów jednorodzinnych. Program "Ciepłe mieszkanie" jest skierowany bowiem do mieszkańców budynków wielorodzinnych, które nie są podłączone do ciepłownika miejskiego, a które korzystają z zasilania w ciepło z pieców na paliwo stałe. Tutaj też można pozyskać dofinansowanie, które jest uzależnione od wysokości zarobków właściciela. Maksymalna kwota finansowania może tu wynieść 39,9 tys. zł.

Banki, w których można złożyć wnioski o dofinansowanie:

- Alior Bank
- Bank Ochrony Środowiska
- BNP Paribas Bank Polska
- Credit Agricole Bank Polska
- banki spółdzielcze

Terminy wymian:

- do 1 stycznia 2024 - bezklasowe kotły i piece na węgiel lub drewno typu "kopciuch"
- do 1 stycznia 2026 - miejscowe ogrzewacze pomieszczeń, tj. kominki niepełniające norm ekoprojektu, piece kaflowe i typu "koza"
- do 1 stycznia 2028 - kotły i piece na węgiel oraz drewno klasy 3 i 4

Dowiedz się więcej – przyjdź do Gminnego Punktu Konsultacyjnego przy ul. Wałowej 5 w Lesznie lub zdobądź więcej informacji, dzwoniąc do Wydziału Ochrony Środowiska UML pod nr tel. 65 529-81-85

Sprawdź ILE TY MOŻESZ ZYSKAĆ?

Właściwy dla Twojego województwa wfosigw

ponad 85% gmin w programie CZYSTE POWIETRZE

Skorzystaj ze szkoleń, konsultacji i przydatnej porady!

infolinia 22 340 40 80

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU | Ministerstwo Klimatu i Środowiska | NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARSTWA WODNEJ

Każdy ma prawo do czystego powietrza!

ulga termomodernizacyjna

poziomy dotacji do 65%, 80%, 100%

prefinansowanie do 50% dotacji przed inwestycją

pomoc PUNKT GMINNY, BANK, OKIENKO BANKOWE, WNIOSEK ON-LINE

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU | Ministerstwo Klimatu i Środowiska | NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARSTWA WODNEJ

Dwóch namierzonych Nieuczciwa skarbniczka

Jeden ma 32, drugi 41 lat – mieszkańcy regionu leszczyńskiego próbowali uniknąć więzienia.

Obaj panowie byli poszukiwani na podstawie listów gończych wystawionych za nimi przez sądy. Zostali skazani za przestępstwa, ale unikali osadzenia w zakładzie karnym. W końcu wpadli w ręce policji.

– *Młodszy zatrzymany, 32-latek, trafi do więzienia na 3 miesiące za znieważenie funkcjonariusza publicznego. Starszy, 41-latek, dopuścił się przestępstw narkotykowych* – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Ten mężczyzna spędzi w więzieniu prawie 2,5 roku.

(AM)

Za przywłaszczenie pieniędzy odpowie 30-letnia kobieta, która była skarbniczką w pewnej grupie przedszkolnej w Lesznie.

Kobieta z własnej woli została skarbnikiem i zarządzała pieniędzmi powierzonymi jej przez rodziców. Były to środki na komitet rodzicielski, wycieczki, prezenty dla dzieci itd. W ciągu czterech miesięcy skarbniczka zebrała ponad 6000 zł, ale pieniądze zniknęły.

– Na początku tego roku najpierw do prokuratury, a później do naszej komendy trafiło zawiadomienie z kancelarii adwokackiej działającej z ramienia rodziców. Wynikało z niego, że doszło do przywłaszczenia środków pieniężnych. Nasi policjanci przeprowadzili w tej sprawie dochodzenie. Zebrali materiał dowodowy i przesłuchali pokrzywdzonych rodziców – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Kobieta usłyszała zarzut przywłaszczenia pieniędzy. Przyznała się do popełnienia tego przestępstwa. Akt oskarżenia w tej sprawie niebawem zostanie skierowany do sądu. Za popełnione przestępstwo kobiecie grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

(AM)

Przestępca, co "gwiazdą internetów" został

Tego jeszcze nie grali: 29-letni mieszkaniec Góry wywinął taki numer, że dorobił się felietonu na antenie ogólnopolskiego radia. A wszystko zaczęło się od wizyty w górskiej komendzie policji...

Pewnego czerwcowego dnia zajechał tam rowerzysta, który chciał się dowiedzieć... czy jest poszukiwany. Dyżurny zaczął z nim rozmawiać, ale coś mu nie pasowało. Otóż kierujący jednośladem wyraźnie "był na cyku". I to dość poważnym, bo badanie alkomatem wykazało w jego organizmie prawie 3 promile alkoholu. To jednak dopiero początek historii, bo dalej było już tylko lepiej. Górowscy mundurowi wklepali dane człowieka w swoje systemy, no i wyszło... że pan rzeczywiście jest poszukiwany, ale nie przez policję w Górze, tylko w Lesznie. Nie było rady, 29-latek musiał już pozostać na komendzie.



Zeskanuj i posłuchaj

– *Dodatkowo podczas zatrzymania podejrzany miał przy sobie woreczek strunowy z metamfetaminą* – tłumaczy Ariel Bujak z Komendy Powiatowej Policji w Górze.

Powiedzieć, że mężczyzna się tym pograżył, to jak nic nie powiedzieć. Trudno stwierdzić, skąd 29-latkowi w ogóle przyszły do głowy myśli, że go poszukują, ale tok myślenia miał nad wyraz słuszny.

Leszczyńscy kryminalni faktycznie gagatka namierzali, bo ustalili, że stoi on za zniknięciem trzech jednośladów spod galerii handlowej i zakładów pracy w Lesznie. Górowianin następnie zastawił je w lombardzie i to na własne nazwisko. Do tego wyszło, że na jego dane do tego punktu trafiły nie trzy, ale aż pięć rowerów – wszystkie kradzione.

Ale okazało się, że kradzieże rowerów to tylko jedno z zajęć mężczyzny. Mundurowi weszli w posiadanie informacji, że na początku maja tego roku okradł on również człowieka, któremu przysnęło się na dworcu kolejowym w Lesznie.

– *Zabrał mu z kieszeni telefon komórkowy z futerałem, w którym znajdowały się dokumenty i karta bankomatowa. Kartą próbował zapłacić za zakupy w sklepie, ale ta próba się nie powiodła, bo terminal zażądał potwierdzenia transakcji PIN-em* – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

I tak oto 29-latek dorobił się szeregu zarzutów – za kradzieże rowerów i dokumentów, próbę włamania na konto i posiadanie środków odurzających. Grozi mu za to kara do 10 lat pozbawienia wolności. Dla ścisłości warto wspomnieć, że górowianin został bohaterem felietonu w ogólnopolskim radiu RMF FM, a my zastanawiamy się, co będzie dalej. Teraz to już chyba tylko czas na telewizyjne show... Jakiś taniec z rowerami?

(AM)

Pijany wyleciał z drogi

Do zdarzenia doszło nocą w rejonie Miehcina w gminie Poniec.

Samochodem opel signum kierował 25-letni mieszkaniec powiatu leszczyńskiego. Co tam, że był pijany. Wsiadł za kierownicę i pojechał przed siebie, przewożąc dwóch równie pijanych mężczyzn i jedną kobietę. Ta, dodajmy, była trzeźwa. W pewnym momencie kierowca stracił panowanie nad samochodem i zjechał w pole.

– *Mężczyzna miał w wydychanym powietrzu prawie 1,5 promila alkoholu* – informuje Monika Curyk z KPP w Gostyniu.

Prowadzący auto ma zatrzymane prawo jazdy. Za jazdę pod wpływem grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności, grzywna i jeszcze zakaz kierowania samochodami.

(AM)

Pomoc we właściwym momencie

Oto krótka historia o tym, jak czujność może uratować ludzkie zdrowie i życie.

Jest początek czerwca, godziny popołudniowe. Na dyżurce Komendy Miejskiej Policji w Lesznie dzwoni telefon. Odbiera policjant i po drugiej stronie słyszy opowieść kobiety. Ta mówi, że wyjechała na pogrzeb, jest w województwie zachodniopomorskim i że ma problem, bo nie może skontaktować się z 75-letnią teściową. Kobieta mieszka samotnie w Lesznie, ale nie odbiera telefonów. Dla zgłaszającej ta sytuacja jest niepokojąca, bo nigdy wcześniej nic takiego nie miało miejsca. Ma więc podstawy do niepokoju i dlatego postanowiła wykonać połączenie na policję.

Na wieść o zdarzeniu do gry wkracza policja. Patrol jedzie pod wskazany adres. Policjanci także próbują połączyć się z seniorką telefonicznie i słyszą, że jej komórka odzywa się w mieszkaniu. Nikt jednak nie odbiera.

– *Podejmują decyzję o wyważeniu drzwi przy wsparciu strażaków* – opowie później Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Mundurowi wchodzą do środka i już wiadomo, że obawy zgłaszającej były uzasadnione. 75-latka leży na podłodze, ma ranę głowy. Obok niej przewrócony balkonik rehabilitacyjny. Jest przytomna, ale wymaga pomocy, którą uzyskuje od policjantów. Później przejmuje ją zespół ratownictwa medycznego i ranna seniorka trafia do szpitala.

– *Policjanci, którzy udzielili kobiecie pomocy to sierż. szt. Adrian Kramarczyk i post. Jakub Żak. Na co dzień pełnią służbę w Wydziale Ruchu Drogowego, dlatego z wypadkami i pierwszą pomocą poszkodowanym mają do czynienia regularnie* – podkreśli M. Żymełka.

Ta historia pokazuje, jak bardzo istotna jest uważność na drugiego człowieka. Dbałość ze strony rodziny i szybka reakcja służb sprawiły, że być może uratowano człowieka.

(AM)



ZBLIŻA SIĘ DUŻA PODWYŻKA CEN AUT. NIEKTÓRE ZNIKNĄ Z RYNKU.

OD POCZĄTKU 2025 R. WEJDĄ NOWE, BARDZO RESTRYKCYJNE REGULACJE CAFE (CLEAN AIR FOR EUROPE).

“To nie są jeszcze nowe normy emisji spalin, więc będzie można sprzedawać samochody przekraczające limit. Ale jego poziom, do którego producent nie musi płacić kary za nadmiarową emisję, został obniżony ze 118 g do 94 gramów CO2 na przejechany kilometr.

To oznacza, że prawie żaden samochód spalinowy, nawet ten hybrydowy, ich nie spełni, a producenci samochodów będą musieli płacić spore kary.”

MÓWI JACEK PAWLAK,
PREZES TOYOTA CENTRAL EUROPE

DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ:



SEZONOWA WYPRZEDAŻ

SKORZYSTAJ Z WYJĄTKOWYCH
RABATÓW NA WYBRANE MODELE

Marzysz o jeździe nowym, komfortowym samochodem?
Teraz jest idealny czas, aby zrealizować motoryzacyjne marzenia!

TOYOTA
YARIS



CENA OD **79 900** zł

KORZYŚĆ DO **14 500** zł

TOYOTA
YARIS CROSS



CENA OD **105 900** zł

KORZYŚĆ DO **11 500** zł

NOWA TOYOTA
C-HR



CENA OD **119 900** zł

KORZYŚĆ DO **22 000** zł

www.toyotamikolajczak.pl

LESZNO

al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4
tel. 65 529 63 13



ERGO HESTIA[®]

4. Urodziny Ergo Hestii w Lesznie

Jesteś młodym kierowcą i szukasz korzystnej polisy ubezpieczeniowej? Chcesz ubezpieczyć nieruchomość, wyjazd, dzieci, firmę? Nie masz czasu, żeby samemu znaleźć najbardziej ekonomiczne opcje? Skorzystaj z naszego doświadczenia i możliwości!



Odwiedź jeden z naszych punktów - w Lesznie, zadzwoń lub napisz. Martyna i Anita znajdą dla Ciebie dobrze dopasowane i skalkulowane propozycje ubezpieczenia. Doradzą, zajmą się formalnościami oraz przypomną, gdy polisa będzie wygasać.

Kim jesteśmy?

Jesteśmy agencją ubezpieczeniową Kajen Luizy Jencz, z wieloletnim doświadczeniem. Mamy punkty w Kościanie, Grodzisku Wlkp., a także punkt w Lesznie, który aktualnie świętuje 4 urodziny.

Jak działamy?

Jesteśmy elastyczni, dbamy o miłą atmosferę i profesjonalne doradztwo, podchodzimy do każdego naszego klienta indywidualnie i pomagamy znaleźć najkorzystniejsze opcje ubezpieczenia.



Odwiedź nas:

w godzinach: 9.00-17.00
Leszno, ul. Westerplatte 1E
(zaparkuj wygodnie tuż przed wejściem)

Zadzwoń:

531 819 819
536 818 818

Napisz:

biuro@ubezpieczeniakajen.pl

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

TRIPENERGY.PL

Szukamy osób naładowanych energią do pracy, z ambicjami i bez konieczności posiadania doświadczenia w branży.



65 545 80 03



BIURO@TRIPENERGY.PL



UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

NIE CZEKAJ, DOŁĄCZ DO NAS!



Krajowy lider mlecznej wydajności

OHZ Garzyn odnotował znakomite wyniki i sięgnął po najwyższe laury podczas tegorocznej Gali Mlecznej zorganizowanej w podwarszawskiej Jachrance.

Spółka OHZ Garzyn jest jednym z najprężniej działających podmiotów Skarbu Państwa w branży rolnej w Wielkopolsce. Garzyński ośrodek jest znany ze swoich sukcesów w różnych segmentach i – jak się okazuje – nieodmiennie trzyma wysokie poziomy.

– *Pamiętamy, że mleko jest tak dobre, jak sama krowa, od której ono pochodzi, a krowa jest zwyczajnie tym, co zje i w jakich warunkach przebywa* – podkreśla Adam Kośmider, prezes zarządu OHZ Garzyn.

Zaangażowanie kadry OHZ Garzyn zostało docenione podczas Gali Mlecznej 2024 organizowanej od 10 lat przez Polską Federację Hodowców Bydła i Producentów Mleka w podwarszawskiej Jachrance. Pod lupę wzięto wyniki z 2023 roku i okazało się, że w kategorii od 501 do 1000 sztuk bydła OHZ Garzyn został najlepszą oborą w kraju, osiągając średnią wydajność mleka 14 194 kg. Ale to nie wszystko, gdyż spółka uzyskała najwyższe miejsce także za wydajność stada rasy Jersey.

– *Te wyróżnienia cieszą nas szczególnie, ponieważ są one wynikiem codziennej,*

całorocznej pracy i wkładu każdego z członków naszego zespołu. Ten sukces jest sukcesem całego Ośrodka Hodowli Zarodowej w Garzynie i każdego pracownika, bez względu na którym odcinku pracuje – podsumowuje prezes.

Warto podkreślić, że osiągnięcie tak dobrych wyników jest możliwe nie tylko za sprawą zaangażowanej kadry, ale też dzięki karmieniu krów wysokojakościową kiszonką i treściwą paszą wysokobiałkową posiadającą wszelkie atesty. Do tego mleko z OHZ Garzyn poddawane jest regularnym badaniom wskazującym na jego wysoką czystość. Dzięki takim parametrom jest ono poszukiwane na rynku mleczarskim.

OHZ Garzyn w swojej produkcji nie idzie na skróty. Jako spółka należąca do Skarbu Państwa czuje na sobie brzemień odpowiedzialności związane z koniecznością zapewnienia bezpieczeństwa żywnościowego Polski. Jak pokazują wyniki Gali Mlecznej 2024 oraz jej poprzednich edycji, misję tę realizuje ze znakomitą rezultatem.



Lider stad 500,1-1 000,0 krów wg kg mleka

OHZ „Garzyn” Sp. z o.o.

Górzno, woj. wielkopolskie

przeciętnie
14 194 kg
mleka od sztuki





35 lat Agromix Rojęczyn

Ćwierć wieku wystawy Agro Show, dwie dekady leszczyńskiego żuźla i firma, bez której nie byłoby ani jednego, ani drugiego – prowadzona przez Józefa Dworakowskiego spółka Agromix Rojęczyn świętuje właśnie 35 lat swojego istnienia i nadal pozostaje firmą z wyłącznie polskim kapitałem. Jednak początki tego biznesu nie były łatwe.



Józef Dworakowski Prezes Zarządu PUP Agromix Sp. z o.o.

– We wczesnych latach 90. rolnicy nie mieli pieniędzy, ale byli otwarci na innowacje, na zmiany w branży. To jednak nie zmienia faktu, że przez pierwsze pięć lat naszej działalności, od 1989 roku, towarzyszył nam strach, czy firma w ogóle się utrzyma – tak o początkach firmy opowiada Józef Dworakowski, założyciel Agromix Rojęczyn Sp. z o.o.



Od początku działalności, czyli od 1989 roku w Rojęczynie można było kupić maszyny rolnicze



Przedsiębiorstwo od 35 lat ma swoją siedzibę w Rojęczynie. Zaczynało od niewielkiego pomieszczenia, a dziś ma własne hale, ogromny magazyn części i spórą przestrzeń wystawienniczą, na której prezentuje maszyny i urządzenia rolnicze.

Agromix jest jedynym w Polsce przedstawicielem marki Krone, która oferuje kosiarki, przetrząsacze, zgrabiarki, prasy, wozy zbierające i siewczarnie. Firma oferuje także wozy paszowe holenderskiego producenta Trioliet czy rozsiewacze, siewniki, agregaty siewno-uprawowe czy opryskiwacze Amazone. Ponadto sprzedaje ładowarki Manitou.

Agromix niemal od początku swojej działalności notuje wzrosty, bo stał się solidnym partnerem odpowiadającym na potrzeby rolników. Od lat dysponuje własnym zespołem serwisowym, który w przypadku awarii sprzętu dotrze w każde miejsce w Polsce. Agromix ma również własny magazyn części, dzięki czemu może je dostarczyć do odbiorcy w ciągu 24 godzin. Od wielu lat świadczy także usługi agrotechniczne na terenie kraju.

Kiedy pytamy prezesa Józefa Dworakowskiego o to, z czego jest dumny, spoglądając wstecz, odpowiada rzeczowo: z Agro Show i żuźla.



Międzynarodowa Wystawa Rolnicza AGRO SHOW w Bednarach



n – warto było ciężko pracować

Wielkie targi rolnicze w Bednarach niedaleko Poznania to znane w środowisku wydarzenie organizowane przez Polską Izbę Gospodarczą Maszyn i Urządzeń Rolniczych. Józef Dworakowski przez lata był w jej zarządzie i to m.in. za jego sprawą Agro Show stało się flagowym wydarzeniem zlokalizowanym na terenie byłego lotniska. Minęło 25 lat, od kiedy zorganizowano pierwszą edycję tej imprezy, a jej popularność ciągle rośnie – każdy szanujący się producent czy dostawca usług związanych z rolnictwem wie, że powinien tam być.

W kontekście leszczyńskiego żużla sylwetki Józefa Dworakowskiego nie trzeba nikomu przedstawiać. 20 lat temu, wraz z lokalnymi przedsiębiorcami, przejął inicjatywę w Klubie Sportowym Unia Leszno, wyprowadzając go z długów i budując konsekwentnie nowy skład leszczyńskich "Byków". Dzięki jego wizji i uporowi, w Lesznie w latach 2007-2012 zorganizowano Grand Prix na żużlu i Drużynowy Puchar Świata. Unia na lata stała się liderem rozgrywek żużlowych w Polsce.



Drużynowi Mistrzowie Polski z 2007 roku

Firma Agromix jest znakomitym przykładem na działanie w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu, zanim ktokolwiek w Polsce zaczął o tym myśleć. Nie byłoby bowiem ani targów, ani też ratowania podupadłego w początkach lat dwutysięcznych leszczyńskiego żużla, gdyby nie prężnie działający Agromix i osobiste zaangażowanie właściciela firmy. Zresztą to nie wszystko, bo to właśnie z Rojęczyna wyszło wielu fachowców w branży rolniczej, którzy znakomicie radzą sobie na rynku.

Niezależnie od tego, czy mowa o Agromixie, Agro Show czy żużlu, Józef Dworakowski ma jedną, skuteczną receptę, pozwalającą na osiągnięcie wyników.

– Trzeba konsekwentnie realizować zamierzone cele, bo dzięki temu prędzej czy później przyjdą efekty. Patrząc na to, co udało się osiągnąć przez te 35 lat, uważam, że warto było ciężko pracować. Przychodzi jednak czas, aby pewne sprawy w swoje ręce wzięło młode pokolenie – przekonuje.



PUP Agromix Sp. z o.o. - lata współczesne



A jak widzi przyszłość firmy i całej branży?

– Utrzymamy nasz asortyment, który z pewnością będzie ewoluował ze względu na postęp technologiczny. Wprawdzie branża mocno się skomputeryzowała, ale wciąż są obszary, w których to nadal ciężka praca. Myślę, że w perspektywie czasu rolnictwo w Polsce zmieni się, ale nie ma co się obawiać jego upadku. Z pewnością branża pójdzie w kierunku maszyn autonomicznych, które wpłyną na polepszenie warunków pracy – prognozuje J. Dworakowski.



XVIII DNI ZIEMI PONIECKIEJ

19-21.07.2024
STADION SPORTOWY
ul. Harcerska 3 w Poniecu



19 lipca 2024 r. (piątek)

18.00 Otwarcie Wesołego miasteczka
18.30 Koncert zespołu Kefir Band
19.45 Oficjalne otwarcie XVIII DZP
20.00 Koncert **Nowator**
22.00 Koncert **CZADOMAN**
23.00 **DJ Kamill**
02.00 **Zakończenie imprezy**

20 lipca 2024 r. (sobota)

14.00 Otwarcie darmowego parku rozrywki dla dzieci
15.00 4 Bank Spółdzielczy
Bieg Poniecka 10-tka
17.30 Dziecięcy Bieg o Puchar Banku Spółdzielczego w Poniecu – III edycja

20.30 Koncert zespołu

Maanam Tribute Band
22.30 Koncert zespołu **Bajm**
24.00 **DJ Krzysiek + Live Sax by Daria Mielcarek**
02.00 **Zakończenie imprezy**

21 lipca 2024 r. (niedziela)

Parafiada – Parafialny piknik rodzinny

SPONSORZY:



Boisz się zmiany?

Upatrujemy w stałości źródła poczucia bezpieczeństwa. Tymczasem życie można zdefiniować jako nieustanny proces zmian, które zachodzą na wielu płaszczyznach – biologicznej, emocjonalnej, społecznej i duchowej. Czym jest zmiana? Dlaczego - choć naturalna - wywołuje niepokój? Jak żyć w poczuciu bezpieczeństwa mimo wszystko?

Zmiana w naszym życiu jest naturalna. Ciągłe ewoluujemy, adaptujemy się do zmieniających się warunków i otoczenia, odpowiadamy na wyzwania i problemy. W wyniku doświadczeń życiowych, sami ulegamy zmianie - od momentu narodzin aż do śmierci. Zmiana jest istotą życia, ponieważ każda chwila przynosi nowe doświadczenia, wyzwania i możliwości. Dla przykładu proces nauki i zdobywania wiedzy zmienia nas jako ludzi. Każdy nowy temat czy umiejętność, którą zdobywamy, wpływa na nasz rozwój intelektualny i zawodowy. Zmieniamy stanowisko pracy, branżę, nabywamy nowych kompetencji - to nowe wyzwania, trudności, ale też możliwości i szanse. Zakładamy rodzinę, dorastają nasze dzieci, zmieniają się relacje rodzinne. Wszystko to stanowi integralną część życia, które nieustannie się zmienia.

Zmiana jest nie tylko nieunikniona, ale także niezbędna do rozwoju i osiągania nowych celów. To właśnie dzięki zmianom możemy przystosować się do nowych warunków, odkrywać nowe możliwości i realizować swoje marzenia. Akceptacja zmiany jako naturalnej części życia pozwala na bardziej świadome i pełne przeżywanie każdej chwili.

A gdybyśmy popatrzyli na życie jak na podróż, która nigdy się nie kończy? Każda chwila niesie ze sobą coś nowego, co kształtuje naszą rzeczywistość i sprawia, że jesteśmy tym, kim jesteśmy.

Zmiana jest jednym z niewielu pewnych aspektów naszego życia. Spotykamy ją na każdym kroku - czy to w sferze osobistej, zawodowej czy społecznej. Pomimo jej powszechności, większość z nas odczuwa wobec niej silny lęk i niepewność. Co sprawia, że zmiana budzi w nas takie emocje? Jak możemy się z nią oswoić i przekształcić w siłę napędową naszego rozwoju?

Czym jest zmiana?

Zmiana to proces, który prowadzi do różnicy w stanie rzeczy. Może być mała, jak nowy układ mebli w salonie lub ogromna, jak przeprowadzka do innego miasta, zmiana pracy czy narodziny dziecka. Zmiany mogą być planowane, wynikające z naszych decyzji i dążeń lub nieoczekiwane, narzucone przez okoliczności zewnętrzne. Bez względu na ich naturę, każda zmiana oznacza

konieczność adaptacji i wprowadzenia nowego porządku w naszym życiu.

Dlaczego boimy się zmian?

Strach przed zmianą ma swoje korzenie w ludzkiej psychice i ewolucji. Nasz mózg jest zaprogramowany na utrzymanie stabilności i bezpieczeństwa. Nieznane budzi lęk, ponieważ może stanowić potencjalne zagrożenie. Dlaczego zmiany budzą w nas obawy?

Lęk przed nieznanym:

Zmiana wiąże się z niepewnością. Nie wiemy, co przyniesie przyszłość, jak wpłynie na nasze życie i czy będziemy w stanie sobie z nią poradzić. Ta niepewność jest źródłem dużego stresu.

Utrata kontroli:

Zmiany często wymykają się spod naszej kontroli. Nawet jeśli są one wynikiem naszych decyzji, ich efekty mogą być trudne do przewidzenia. Utrata kontroli nad sytuacją budzi lęk.

Przywiązanie do rutyny:

Ludzie lubią to, co znajome i przewidywalne. Rutyna daje poczucie bezpieczeństwa i stabilności. Zmiana wymusza opuszczenie strefy komfortu, co jest trudne i nieprzyjemne.

Obawy przed porażką:

Nowe wyzwania wiążą się z ryzykiem niepowodzenia. Strach przed porażką może paraliżować i powstrzymać nas przed podejmowaniem nowych wyzwań.

Odpowiedzialność:

Gdy jesteśmy młodszy, przy decyzjach kluczowych towarzyszą nam rodzice, opiekunowie. Im jesteśmy starsi, tym bardziej autonomiczni, mamy większą samodzielną decyzyjność, ale też adekwatny balast odpowiedzialności za konsekwencje naszych wyborów. To też budzi lęk.

Jak akceptować zmiany?

Chociaż strach przed zmianą jest naturalny, istnieją sposoby, które mogą



pomóc nam go przezwyciężyć i uczynić zmiany bardziej akceptowalnymi:

Świadomość i akceptacja:

Pierwszym krokiem jest uznanie, że zmiany są nieuniknioną częścią życia. Akceptacja tego faktu może pomóc złagodzić lęk i przygotować się na nowe wyzwania.

Pozytywne nastawienie:

Zamiast skupiać się na potencjalnych zagrożeniach, warto spojrzeć na zmiany jako na szansę. Każda zmiana niesie ze sobą możliwość rozwoju, zdobycia nowych umiejętności i doświadczeń.

Planowanie i przygotowanie:

W miarę możliwości, warto przygotować się na zmiany. Tworzenie planów i strategii działania może zwiększyć poczucie kontroli i zmniejszyć lęk.

Wsparcie społeczne:

Otoczanie się bliskimi osobami, które oferują wsparcie emocjonalne, może

pomóc przejść przez trudne momenty i dostosować się do nowych sytuacji.

Elastyczność i adaptacja:

Umiejętność dostosowywania się do zmieniających się warunków jest kluczowa. Praktykowanie elastyczności i otwartości na nowe doświadczenia może uczynić proces zmian mniej stresującym.

Zmiana jest nieodłącznym elementem naszego życia, choć często budzi lęk i niepewność. Zrozumienie, dlaczego się jej boimy oraz rozwijanie umiejętności akceptowania i adaptacji do nowych sytuacji, może uczynić zmiany mniej przerażającymi i bardziej wzmacniającymi. W końcu, to właśnie zmiany często prowadzą nas do największych osiągnięć i najcenniejszych doświadczeń w życiu.



Rydzyna inwestuje w przyszłość



Już niedługo ruszy przebudowa i rozbudowa budynku przedszkolnego w samym sercu miasta. To znakomita informacja dla rodziców lub przyszłych rodziców, których pociechy będą mogły spędzać czas w odmienionej placówce.

Przypomnijmy, że zabytkowy układ miejski Rydzyny kilka lat temu został wpisany do rejestru "Pomników Historii", czyli miejsc o szczególnym znaczeniu dla kultury i historii naszego narodu. Dodatkowo obszar centrum miasta objęty jest rewitalizacją, a właśnie w kluczowej lokalizacji położone jest przedszkole publiczne, które nie spełnia już współczesnych standardów dla tego typu placówek. Niedługo się to zmieni za sprawą planowanej inwestycji przy pl. Jana Dąbrowskiego. Przebudowane i rozbudowane przedszkole z pewnością spodoba się najmłodszym oraz ich rodzicom.

W ramach projektu przewidziano zaadaptowanie poddasza na dwie sale zajęć dla przedszkolaków. Zostaną one wyposażone w węzeł sanitarny. Podobne zaplecze zostanie utworzone dla pracowników. Będą pomieszczenia techniczne oraz do wydawania posiłków. Poza tym cały obiekt będzie docieplony oraz zostaną w nim wymienione instalacje elektryczna oraz sanitarna. Dzięki temu budynek spełni obecnie obowiązujące normy przeciwpożarowe i sanitarne. Jest też coś, co z pewnością spodoba się dzieciom i rodzicom.

– *Przebudowa dachu spowoduje, że uzyskamy większą powierzchnię kondygnacji oraz lepsze doświetlenie sal zajęć światłem naturalnym. Dodatkowo zagospodarujemy teren przy przedszkolu, łącznie z placem zabaw. Planujemy również nową zieleń* – mówi Łukasz Bartkowiak, wiceburmistrz Rydzyny.

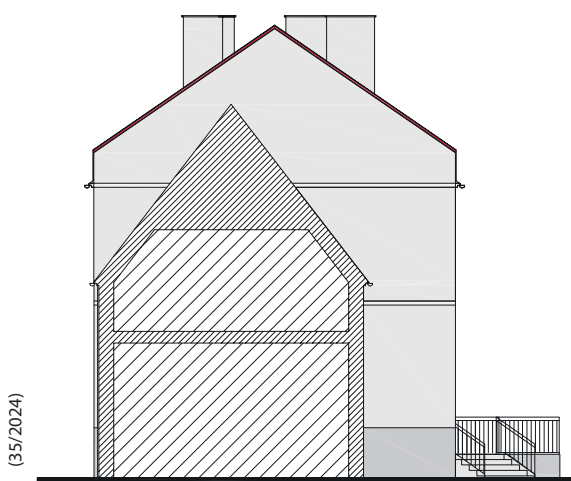
KOLORYSTYKA ELEWACJI
STAN PROJEKTOWANY



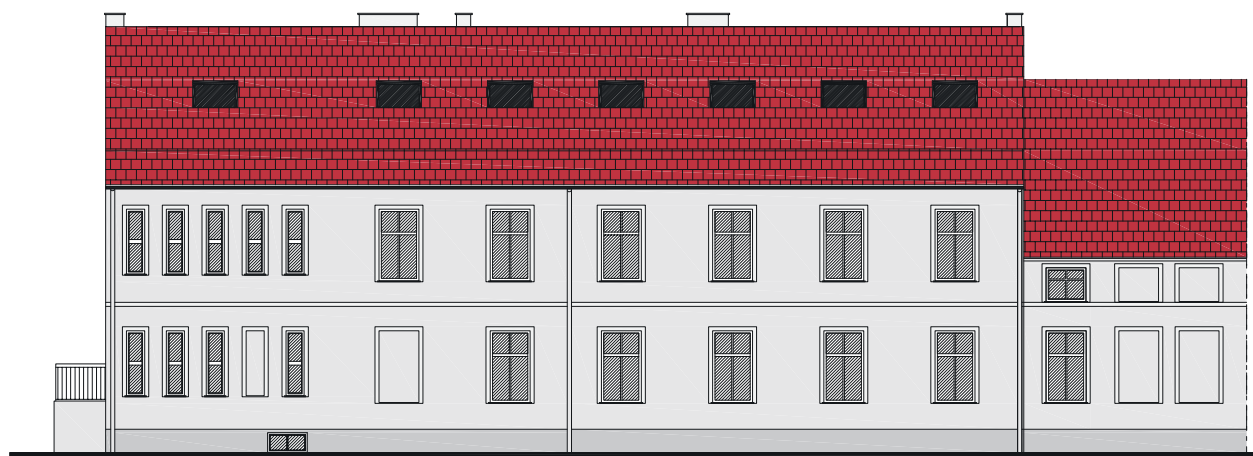
ELEWACJA POŁUDNIOWA



ELEWACJA WSCHODNIA



ELEWACJA ZACHODNIA



ELEWACJA PÓLNOCNA

Inwestycja pod nazwą "Przebudowa i rozbudowa budynku przedszkola publicznego przy ul. Plac Jana Dąbrowskiego 1a w Rydzynie" zostanie dofinansowana w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład. Na ten cel Gmina Rydzyna pozyskała 2,5 mln zł.

Instagram z gwiazdami

Za każdym razem, gdy włączam Instagram, widzę zdjęcie Karola z innym aktorem, piosenkarzem, sportowcem, politykiem, czy celebrytą. Jego feed przypomina aleję gwiazd w Międzyzdrojach. Skąd nauczyciel matematyki zna tych wszystkich ludzi?

- Od dziecka zbierałem autografy od znanych osobistości, jednak gdy do użytku weszły telefony z dobrej jakości aparatami, przerzuciłem się na pamiątkowe zdjęcia. Na ten moment mam w swojej kolekcji już ponad 1000 fotografii – przyznaje Karol Solnicki.

Iga Świątek, Lech Wałęsa, Ralph Kamiński, Borys Szyc, Maryla Rodowicz, Martyna Wojciechowska, Krzysztof Cugowski, Adam Małysz, Cezary Pazura – bohater artykułu do zdjęcia ustawia się z każdym, kto coś osiągnął, niezależnie od branży, w której działa. Często kluczem, według którego Karol dobiera cel swojego „polowania”, jest obsada danego serialu.

- Z „M jak Miłość” brakuje mi już tylko Teresy Lipowskiej, to ona jest obecnie numerem jeden na mojej liście. Zatem bacznie przypatruję się teraz terminarzowi jej występów – mówi Karol.

W „śledzeniu” gwiazd bardzo pomaga internet, na portalach społecznościowych znane osoby relacjonują swoje

poczynania zawodowe, często można się dowiedzieć, gdzie aktualnie występują, a nawet, w jakim hotelu śpią lub gdzie jedzą obiad. To znacznie ułatwia Karolowi podążanie śladami swoich idoli i zbieranie kolejnych fotograficznych pamiątek.

- Wyczekuję pod teatrami, salami koncertowymi, czy hotelami. Czasami trzeba odstać swoje i być czujnym, ponieważ nigdy nie wiadomo, z której strony nadejdzie samochód z gwiazdą lub czy artysta zjawi się na próbie przed koncertem. Z Lechem Wałęsą miałem taką sytuację, że wrzucił w sieć informację, że jest w hotelu niedaleko Wrocławia. Pojechałem tam z bratem na śniadanie i miałem takie szczęście, że Prezydent usiadł w restauracji przy stoliku obok. Gdy skończył jeść, podszedłem do niego, porozmawialiśmy chwilę i zgodził się uwiecznić ze mną na zdjęciu, bardzo miło wspominam to spotkanie – mówi Karol.

Najtrudniej było zdobyć zdjęcie z tenisistką Igą Świątek, ponieważ jest bardzo pilnowana przez ochroniarzy. Zdarzyły

się tylko dwie sytuacje, że ktoś nie zgodził się na wspólną fotografię. Anna Mucha i Beata Kozidrak odmówiły pozowania przed obiektywem telefonu ze względu na brak makijażu na twarzy, natomiast Viki Gabor z tego samego powodu poprosiła o niepublikowanie fotki w mediach społecznościowych.

- Oj nie jest łatwo z kobietami – uśmiecha się Karol. Margaret kazała mi czekać na siebie cały koncert. Zapytałem ją przed występem o zdjęcie, ale powiedziała, że zapozuje dopiero po, gdy będzie w stroju scenicznym. Słowa dotrzymała – dodaje.

Karol przyznaje, że gdy staje oko w oko z gwiazdą, znikają bariery, zostaje normalność. Bardzo miło zaskoczył się, chociażby spotkaniem z Agnieszką Chylińską, która okazała mu wiele serdeczności.

- Miałem szczęście, że na nią wpadłem. Czekając pod stadionem, na pewno bym się do niej nie dopchał. Zobaczyłem ją przypadkowo, przejeżdżając drogą

niedaleko hotelu, w którym przygotowywała się do koncertu – wspomina Karol.

Na tegoroczne wakacje Karol wybiera się m.in. do Sopotu. Chyba nikogo nie zdziwi, jak napiszę, że zjawi się tam, gdy w mieście będzie trwał akurat TOP of the TOP Sopot Festival 2024. Imprezy, na których występuje cała plejada gwiazd, to dla takiego łowcy łakomy kęs.

- Gdy wybieram się gdzieś w Polskę na wypoczynek, zawsze sprawdzam przed wyjazdem, czy w okolicy miejsca, w którym się zatrzymam, odbywać się będą jakieś wydarzenia kulturalne. Nie inaczej będzie w tym roku. Za artystami jeżdżę po całej Polsce, gdy zależy mi zdobyciu jakiejś fotografii, nie liczą się kilometry – przyznaje Karol. Lubię swoją pasję za to, że nie ma końca, co chwilę rodzą się nowe gwiazdy... - dodaje.

**TEKST: MAGDALENA WOŹNA
ZDJĘCIA: ARCHIWUM PRYWATNE
KAROLA SOLNICKIEGO**



Z Cezarym Pazurą



Z Lechem Wałęsą



Z Igą Świątek



Z Marylą Rodowicz



ŻUŻEL

PGE Ekstraliga

Dwa różne oblicza zaprezentowali zawodnicy Fogo Unii Leszno w wyjazdowych pojedynkach. Po bardzo wyrównanym pojedynku minimalnie przegrali w Częstochowie, a bilans małych punktów był remisowy, co oznacza, że żadna z drużyn nie zdobyła punktu bonusowego. W zaległym pojedynku siódmej kolejki w Gorzowie, leszczynianie zdecydowanie uległy gospodarzom, a na dodatek kontuzji nabawił się Andrzej Lebediew. Mimo przeciwności losu, braku wspomnianego Łotysza oraz Janusza Kołodzieja i Damiana Ratajczaka leszczyńskie Byki w kolejnym pojedynku, zdecydowanie pokonali na własnym owalu drużynę toruńskiego Apatora i zrobili duży krok w kierunku utrzymania się w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Ebut.pl Stal Gorzów - FOGO Unia Leszno 53:37

Smektała 0, Lebediew 4+1, Cook 7, Rew 2+1, Zengota 12, Jabłoński 1, Mencil 3, Parnicki 8

Krono-Plast Włókniarz Częstochowa - FOGO Unia Leszno 47:43

Lebediew 3, Cook 9+1, Smektała 7+1, Rew 11+1, Zengota 11, Jabłoński 1, Mencil 1

FOGO Unia Leszno - KS Apator Toruń 56:34

Smektała 12, Cook 10+2, Lebediew ZZ, Rew 1, Zengota 16, Jabłoński 4, Mencil 4+1, Parnicki 9+1

U24

Sporo emocji dostarczają rozgrywki U-24. Pierwszym pogromcą zawodników Polcopper Agromix Unii Leszno została drużyna Grudziądzkie Mebelki GKM Grudziądz. Młodzi leszczynianie szybko się zrehabilitowali pokonując w kolejnym pojedynku Beckhoff Spartę Wrocław.

Polcopper Agromix Unia Leszno - Grudziądzkie Mebelki GKM Grudziądz 43:47

Mencil 7+1, Zischke 6+1, Jabłoński 8+1, Juskowiak 5+1, Parnicki 10+1, Żurek 2, Wojtyńska 5

Polcopper Agromix Unia Leszno - U24 Beckhoff Sparta Wrocław 48:42

Mencil 8, Jabłoński 14, Juskowiak 5, Parnicki 12+2, Żurek 4, Wojtyńska 5+1

Falubaz Zielona Góra - Polcopper Agromix Unia Leszno 43:47

Rew 12+1, Wojtyńska 1+1, Mencil 3+2, Jabłoński 12+1, Parnicki 13, Juskowiak 5+1, Żurek 1

SGP 2

W szwedzkiej Malilli rozegrano pierwszą rundę walki o Indywidualne Mistrzostwo Świata Juniorów. Na podium stanęli reprezentanci Polski. Zwyciężył Wiktor Przyjemski przed Bartoszem Bańborem i Sebastianem Szostakiem. Siódmą lokatę zajął Nazar Parnicki. Z powodu kontuzji w zawodach nie uczestniczył Damian Ratajczak.

SGP 3

Młody leszczyński zawodnik Maksymilian Koster awansował do finału w rywalizacji SGP 3, czyli wyścigach motocykli o pojemności do 250 cm³. W turnieju rozegranym w niemieckim Teterow zdobył 9 punktów.

PIŁKA NOŻNA

W imponującym stylu zakończyli rozgrywki czwartej ligi piłkarze Polonii Leszno. W ostatnim pojedynku przed własną publicznością pokonali Huragan Pobiedziska 3:1. Z kolei w wyjazdowym pojedynku rozbili imienniczkę z Kępna. Miejscowi ulegli leszczynianom 0:3.

SPEEDROWER

Zawodnicy LKS Szawer startujący w CS 1 lidze pokonali w wyjazdowym pojedynku Drwęcę Kaszczorek 83:77. Ich koledzy, walczący w najwyższej klasie rozgrywkowej po ambitnej walce ulegli w Toruniu ciągle aktualnym Drużynowym Mistrzom Polski. Gospodarze zwyciężyli w stosunku 83:75.

FUTSAL

Klub Sportowy Futsal Leszno dokonał już pierwszego wzmocnienia. Nowym zawodnikiem w drużynie został doświadczony Adrian Skrzypek. Piłkarz ma na swoim koncie 247 występów w ekstraklasie, w których zdobył 111 bramek.

KICKBOXING

Znakomite wieści napłynęły z Budapesztu. W stolicy Węgier reprezentant Polonii 1912 Leszno Max Kowanek wywalczył trzeci z rzędu Puchar Świata w kickboxingu, w formule Full Contact. W finałowej walce zwyciężył przez KO w pierwszej rundzie. Ze srebrnym medalem wrócił inny zawodnik leszczyńskiego klubu - Maciej Sowa.



BOKS

W leszczyńskiej hali Ćwicznia odbył się 31. Ogólnopolski Turniej im. Jana Pawlaka. W jego ramach odbyło się trzydzieści walk. Najlepszą zawodniczką została Oliwia Małyszek (Sporty Walki Gostyń), najlepszym zawodnikiem Jakub Janowski (KS Prosný Kalisz), a najlepszym zawodnikiem gospodarzy Daniel Abramtusew.



OPRACOWAŁ: MATEUSZ GOŁEMBKA
ZDJĘCIA: JACEK KOWANEK I ALBIN PUDLIKI

Lotnicze UP and DOWN

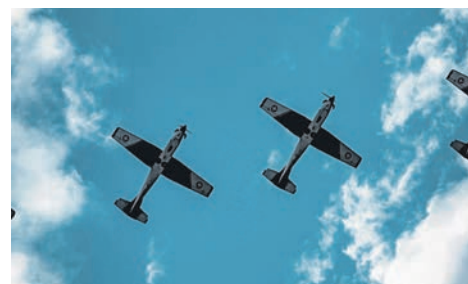
V edycję ANTIDOTUM AIRSHOW LESZNO, czyli najpiękniejszych pokazów lotniczych w Polsce najlepiej opisują dwa słowa: UP and DOWN, a raczej DOWN and UP. Pierwszego dnia imprezy burza i ulewny deszcz przerwały podniebne widowisko tuż przed wieczorną odsłoną wydarzenia. Publiczność pośpiesznie została ewakuowana z płyty lotniska, a samochody ugrzęzły w błocie na parkingu P1. Pogoda przejęła niebo i malowała na nim własny spektakl.

- To był emocjonalny roller coaster. Nie tak miał wyglądać pierwszy dzień ANTIDOTUM. Natura storpedowała nasze ambitne plany na wieczór. Byliśmy przybici. Zdajemy sobie sprawę z błędów, jakie popełniliśmy. Przepraszamy Was za nie. Wyciągamy wnioski, chcemy, żebyście czuli się u nas i bawili jak najlepiej. Żeby Leszno było dla Was faktycznym ANTIDOTUM na troski i odskocznią od codzienności. Zrobiliśmy wszystko, co w naszej mocy, aby drugi dzień pokazów się odbył i żeby był niezapomniany. Mamy nadzieję, że taki był – pisali z przejęciem i troską organizatorzy imprezy w mediach społecznościowych.

Na szczęście pogoda w sobotę 22 czerwca zrekompensowała organizatorom wcześniejsze stresy i wszystkie zaplanowane pokazy mogły odbyć się według planu.

- Ze wzruszeniem oglądaliśmy Wasze uśmiechy dziś na lotnisku. Takie ANTIDOTUM znamy i tylko takie chcemy oglądać. To były te emocje, które kochamy Wam dawać – komentowali organizatorzy.

**TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA
PS. ZDJĘCIA WYKONANE W PIĄTEK 21 CZERWCA**



MIĘDZYNARODOWY PUCHAR POLSKI

STRONGMAN

Muzyka:
Alex Junior

Prowadzący:
Marek Bađura

GOŚCIE SPECJALNI:

KATARZYNA NOWACKA
WOMEN'S BIKINI

GOŚĆ SPECJALNY:
Robert BURNEIKA

NORBERT TYMCZAK
TRENER TEAM FENIX

EWELINA SZALA
IFBB PRO BIKINI

GŁÓWNA PLAŻA *Antonińska*
PRZY ANTONIŃSKIEJ RESORT SPA
RESORT SPA

07.07 | BOSZKOWO

NIEDZIELA godz. 14:00

STP
FEDERATION

[f](#) Strongman Team Poland
[i](#) strongmanteampoland

OFICJALNY SPONSOR
efectivo

HURST WALBET
FixCargo
LOGISTICS

AMBIT
PLYTY DROGOWE.eu

Antonińska
RESORT SPA
Antonińska
HOTELS

TEAM FENIX

PATRONAT MEDIALNY
TVP
SPORT

Mów tak, żeby Cię słuchano

czyli wystąpienia publiczne okiem przedsiębiorcy

Kiedy słyszymy o wystąpieniach publicznych, często mamy w głowach prelekcje przed setkami lub tysiącami osób. Tak naprawdę każdy z nas mierzy się z takimi wystąpieniami na co dzień, choć zapewne w mniej spektakularnej odsłonie. Rozmowa z klientem, prezentacja oferty, oprowadzanie gości po siedzibie firmy, opowiadanie anegdoty związanej z historią działalności, czy negocjacje z podwykonawcą to wszystko są również wystąpienia publiczne. Jedni czują się w tym jak ryby w wodzie, inni zrobiłoby wszystko, żeby tego nie robić. Czy tego chcemy, czy nie wystąpienia publiczne są wpisane w życie przedsiębiorcy. Dlatego warto ćwiczyć tę umiejętność, szczególnie kiedy nie jest to nasza najmocniejsza strona.

Po co to robię?

Przed każdym, nawet pozornie błahym wystąpieniem zachęcam, żeby odpowiedzieć sobie na jedno podstawowe pytanie – jaki cel chcę osiągnąć? Niby proste, a jednak okazuje się, że bardzo rzadko poświęcamy mu choćby parę minut. W efekcie oceniamy nasze wystąpienie, czy szerzej rzecz ujmując – komunikację – jako nieskuteczną, a przez to stresującą. Dlaczego występuję? Co chcę osiągnąć? Zachęcić do skorzystania z oferty? Uzyskać rabat od podwykonawcy? Zwiększyć rozpoznawalność na rynku lokalnym? Przekazać wiedzę na określony temat?

A kiedy już odpowiem sobie na to pytanie, to zaraz za nim powinno się pojawić – w jaki sposób sprawdzę, czy cel został osiągnięty? Będzie to liczba otrzymanych zapytań, liczba klientów, którzy odwiedzili mój sklep, wysokość otrzymanego rabatu, czy nowa umiejętność moich słuchaczy sprawdzona w praktyce?

Przechodząc do sedna

Wiemy już czemu ma służyć nasze wystąpienie i jak sprawdzimy, czy osiągnęliśmy nasz cel. Czas przejść do meritum sprawy, czyli jak przygotować się do wystąpienia. Tutaj zazwyczaj ścierają się dwa podejścia – konспект spisany w punktach vs pełen tekst wypowiedzi.

Już dzwonią mi w uszach głosy – prezentacji nie wolno się uczyć na pamięć! Racja. Jednak jeśli spisanie na kartce pełnej wypowiedzi z określonymi frazami czy zwrotami okaże się pomocne, to czemu nie.

Pracowałam z przedsiębiorcami, którzy przygotowywali się do wystąpienia przed potencjalnymi inwestorami. Od tego jak się zaprezentują zależało, czy dostaną pieniądze na rozwój pomysłu, czy nie. Stres – level master. Wiercie mi, że w niektórych przypadkach nie było innego wyjścia. Musieliśmy spisać zdanie po zdaniu całe wystąpienie, bo istniało duże ryzyko, że po wyjściu na scenę w głowie pozostanie pustka.

Bez względu na to, jaką formę wybierzeć – spiszcie to, co chcecie powiedzieć swojej publiczności i oszacujcie czas, który przeznaczycie na poszczególne części. Nie ma nic gorszego niż przegadane, przedłużające się wystąpienie.

Poprawnie, zrozumiale i ciekawie

W kwestii poprawności zamknijmy sprawę w kilku punktach. Pod żadnym pozorem NIE mówimy: włączać, po najmniejszej linii oporu, ani w każdym bądź razie. Używamy poprawnych słów i wyrażeń funkcjonujących w języku polskim mówiąc: włączyć, po linii najmniejszego oporu oraz w każdym razie. Umowa stoi?

Co do zrozumiałości to tutaj istotne jest, aby unikać tzw. kłątwy wiedzy i kłątwy marketingowca. W pierwszym przypadku popadamy w zbyt specjalistyczne



słownictwo i określenia, które nie są znane naszym odbiorcom. W drugim używamy bardzo długich, barwnych zdań z wieloma przymiotnikami, które z perspektywy słuchaczy nie niosą żadnej wartości, a wręcz przeciwnie sprawiają, że trudno rozpoznać główną myśl.

Kolejna sprawa to fakt, że ludzki mózg uwielbia to co nowe, a przez to interesujące. Dlatego warto zastanowić się, jak ciekawie opowiedzieć to, co chcemy przekazać publiczności. Dobrze sprawdzają się metafory, historie, anegdoty z życia wzięte, bądź cytaty znanych ludzi. Cokolwiek postanowimy musimy się zastanowić, czy pasuje to do celu, jaki chcemy osiągnąć, ale również do naszej osobowości i stylu prezentacji.

Wszystkie powyższe punkty dotyczą nie tylko tego, co mówimy, ale również slajdów, które bardzo często wyświetlamy podczas prezentacji. Pamiętajmy, że slajdy NIE mówią. One mają być tylko pomocą, wizualizacją, ewentualnie puentą/podsumowaniem. Dlatego NIE umieszczamy na slajdach zdań, ani zbyt dużej liczby elementów. Jako element traktujemy wszystko co pojawia się na slajdzie: nagłówek, podtytuł, zdjęcie, grafika, hasło, logo. Umówmy się, że maksymalnie na jednym slajdzie można ich umieścić pięć. Jeśli będą cztery nic się nie stanie, jeśli sześć też jakoś przymkniemy oko, ale więcej to już przesada. Wówczas zdecydowanie lepiej rozbić to, co chcemy pokazać na kilka kolejnych slajdów. Dzięki temu przekaz będzie czytelniejszy.

Ćwiczenie czyni mistrza

Jak już przemyślimy i zaplanujemy nasze wystąpienie, do zrobienia pozostaje tylko jedno – ĆWICZYĆ. Wspaniali mówcy, na czele ze Stevem Jobsem podkreślają, że największa część pracy nad dobrym

wystąpieniem polega na ćwiczeniu, próbowaniu, mówieniu najpierw przed lustrem, później przed osobami, które dadzą nam szczerą i konstruktywną informację zwrotną.

Podczas naszych prób powinniśmy zwrócić uwagę nie tylko na warstwę tekstową, ale również na to co się dzieje z naszym ciałem, czyli szeroko pojętą komunikację niewerbalną. Co robię z rękami? Jeśli wiem, że to może być problem, trzeba zastanowić się, jak sobie z nim poradzić (a sposobów jest co najmniej kilka). Jak zachowują się moje nogi? Wiercie mi, że w tym zakresie zazwyczaj dzieją się cuda, z których nawet nie zdajemy sobie sprawy. W stresie nasze kończyny dolne zdają się żyć swoim życiem. Krzyżujemy je, uginamy, machamy nimi (jeśli prezentacja jest na siedząco), chodzimy bardzo dynamicznie i szybko. Połowa sukcesu to zdawać sobie z tego sprawę, bo możemy się na to odpowiednio przygotować.

Na koniec ostatnia sprawa – stres. Najlepszy sposób jak go ujarzmić? ODDYCHAĆ. Tylko i aż tyle. Najlepiej przeponą. Spokojny i długi wdech nosem i wydech ustami. Możemy sobie też pomóc szklanką wody lub jakąkolwiek aktywnością fizyczną. Pomocna bywa też świadomość, że każdy, nawet najlepszy mówca, przeżywa emocje związane z występowaniem przed publicznością, a każde kolejne wystąpienie sprawia, że jesteśmy w tym lepsi.

Masz pytania? Pisz śmiało:
redakcja@leszczyniak.pl

TEKST: AGNIESZKA MIKA
ZDJĘCIE: WWW.PIXABAY.COM



Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektroda topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10



Trening Autogenny Schultza

Rys Historyczny

Berliński psychiatra i neurolog prof. Johannes Heinrich Schultz zajmował się problemami samoregulacji organizmu za pomocą ćwiczeń koncentracyjnych.

Opierając się o badania O. Vogta nad zjawiskiem hipnozy – osoby które były poddawane hipnozie opisywały doznania: poczucie ciężkości, przyjemne zmęczenie, wewnętrzna równowaga. Te objawy traktowano jako efekt uboczny hipnozy.

Johannes Schultz uznał te doznania jako nadrzędne. Celowe przywoływanie ciężkości i ciepła w różnych częściach ciała potrafi wprowadzić człowieka w stan rozluźnienia. J. Schultz w 1932 roku opublikował pracę kliniczno-praktyczną i opracował system ćwiczeń, korzystając z metod stosowanych w jodze oraz podczas medytacji zen. Autogenność czyli samoregulacja polega na tym, że człowiek sam oddziałuje na własny układ nerwowy.

Na czym polega trening autogenny Schultza

Metoda relaksacji i psychoterapeutyczny proces leczenia jako najważniejsza z metod samorelaksacji. Na drodze autosugestii (wywołanej wewnątrznie przez siebie samego) zostają przeprowadzone krok po kroku ćwiczenia koncentracji. Przez to ulegają zmianie, zwykle niezależnie od naszej woli, funkcje organizmu np.

napięcie mięśniowe. Prowadzi to do obniżenia wegetatywnego poziomu pobudzenia, a przez to do zrównoważenia stanów napięcia organizmu.

Trening autogenny polega na uczeniu się spostrzegania bodźców płynących „z wewnątrz” ciała, następnie wyobrażenie sobie pewnych, możliwych, neutralnych stanów organizmu. Percepcja tych bodźców stanowi informację zwrotną czy pożądany stan wstąpił w organizmie i psychice.

Podstawowe Zasady Treningu Autogennego

Zasada Napięcia i Rozluźnienia – po stanie napięcia musi pojawić się rozluźnienie, na którego podłożu z kolei powstaje stan kolejnego napięcia. W różnych dziedzinach życia człowieka stale występują naprzemienne napięcie i rozluźnienie. Oba stany są niezbędne do dobrego samopoczucia, do harmonijnego i zrównoważonego istnienia. Zaburzenie równowagi między napięciem a rozluźnieniem, czy nadmiar lub niedobór któregoś z tych dwóch elementów może skończyć się dla człowieka chorobą. Trening autogenny nie jest bezwładnym sennym zapadnięciem się w rozluźnienie a aktywnym procesem pozbywania się napięcia.

Koncentracja i spokój – Koncentracja oznacza aktywne skierowanie postrzegania i myślenia na określony obiekt. Skoncentrowane samorozluźnienie w treningu autogennym powstaje dzięki kierowaniu wewnętrznego

strumienia uwagi na odczuwanie spokoju i fizyczno-psychicznego rozluźnienia. Pożądany stan osiągnie się tylko wtedy, gdy ćwiczący odnajdzie zrównoważoną drogę pośrednią między aktywnym oddziaływaniem a biernym przyzwoleniem.

Podsumowanie

Trening autogenny, dzięki inicjatywie Schultza, stał się istotnym elementem leczenia wielu zaburzeń i chorób o podłożu zarówno psychicznym jak i somatycznym. Przy odpowiednim przygotowaniu i wsparciu specjalistów, może przynieść wiele korzyści dla zdrowia osób stosujących trening. Dzięki regularnej praktyce treningu autogennego, możemy osiągnąć lepszy wgląd w siebie, poprawę koncentracji, zmniejszyć napięcie emocjonalne, zyskać spokój wewnętrzny i równowagę, a także poprawić relacje z innymi ludźmi oraz z sobą. Bardzo dużą korzyścią treningu autogennego, jest lepsze radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i negatywnymi emocjami, w życiu codziennym.

Zapraszam i polecam. Jakub Grygiel

**PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA „ANIMA”
JAKUB GRYGIEL
UL. JANA DEKANA 3,64-100 LESZNO
TEL. 661 913 330**

(36/2024)

Wyróżnione przypadki czerwca



JOANNA KALISKA
PODOLOVE LESZNO
Leszno, ul. Niepodległości 29/2
tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Wrastanie paznokcia.

Nastolatek zgłaszając się do PODOlove sygnalizował ból i nieradzenie sobie z pielęgnacją, tj. właściwym skracaniem paznokci. Dotychczasowe nieprawidłowe wycinanie brzegów bocznych doprowadziło do ciągłego bólu i niemożnością zagojenia wału skórniego.

Podologiczna, celowana strategia przyniosła swoje dobre efekty już przy pierwszej wizycie. Chłopiec wyszedł wówczas z gabinetu bez bólu, a kolejne wizyty mogły być rozszerzane o kolejne procedury.

Efekt na załączonym kolażu zdjęć to rezultat po trzeciej wizycie.

Infekcja grzybicza paznokcia.
Sześćdziesięcioletni Pacjent zdecydował się na konsultację w PODOlove, po tym, jak domowe sposoby i samodzielne terapie środkami aptecznymi w domowym zaciszu nie przynosiły żadnych pozytywnych skutków. Pacjent jest dopiero po pierwszej wizycie, ale już podstawowa procedura zachwyliła efektem wizualnym.



Retronychia.

Szesnastoletnia Pacjentka zgłosiła się ze swoją Mamą do mojego gabinetu tuż przed szkolną wycieczką.

Niepokojący wygląd paznokcia i bolesność były dla Mamy i Córkę równoznaczne z wrastaniem paznokcia.

Retronychia to stan, w którym dochodzi, tak jak w klasycznym wrastaniu do uszkodzeń tkanek przez drażnienie płytki i rozwoju stanu zapalnego, dlatego określa się tę dolegliwość jako rodzaj wrastania paznokcia.

Wykonałam procedurę odciążającą. Brak zgłaszanych niepokojących objawów po wizycie cieszy i rokuje dobry kierunek. Wizyta kontrolna już w lipcu.



(37/2024)

Maria Hampel

Dietetyka...

...od kiedy pamiętam, lubiłam zjeść coś dobrego. Zainteresowanie gastronomią wpłynęło na wybranie szkoły o takim profilu i podjęcie pracy przez pewien czas w tej właśnie branży. Towarzyszyło mi jednak holistyczne podejście i ukierunkowane na połączeniu dobrego odżywiania z aktywnością fizyczną. Od najmłodszych lat brałam udział w zawodach pływackich czy siatkarskich, chodziłam do sportowej klasy.

Największy dietetyczny mit...

...trudno podać konkretny przykład. Myślę, że największym problemem jest droga na skrót. Nie powinniśmy bezkrytycznie ufać też temu, co przeczytamy w sieci. Decyzję o przejściu na niektóre popularne diety powinny być realizowane w oparciu o wskazania medyczne. Zwróćmy również uwagę na samo słowo dieta, które najczęściej wywołuje negatywne skojarzenia, a przecież każdy z nas jest na diecie, mniej lub bardziej dla siebie wskazanej. Współpraca ze mną rozpoczyna się od konsultacji i przedstawienia dzienniczka żywieniowego. Czasem wystarczą dosłownie drobne zmiany. Moim celem nie jest zbudowanie suchej diety, a wręcz przeciwnie. Wielką radość sprawiają osoby, które powracają i mówią z uśmiechem: „Już umiem, potrafię skomponować ciekawy jadłospis”. Oczywiście ważna jest także dyscyplina, choć odradzam bardzo restrykcyjne czy wręcz absurdałne rozwiązania.

Patent na szybkie i pełnowartościowe danie...

...takim rozwiązaniem może być makaron, który nie wymaga długiego czasu gotowania. Do tego warzywa podlane passatą. W okresie letnim najlepiej stosować świeże warzywa, ale zimą nie bójmy się półproduktów. Mrożone warzywa zachowują niemal wszystkie wartości odżywcze, a ich przygotowanie nie stanowi kulinarnego wyzwania. Danie warto uzupełnić białkowym dodatkiem takim jak mięso, czy ryby.

Ironman...

...pokonanie dystansu 70.3 Ironman to jedno z moich większych osiągnięć (1,9 km pływania; 90 km jazda na rowerze; 21,1 km bieg). Warto pamiętać, że trasy takich zawodów są bardzo zróżnicowane. Np. w gdyńskiej edycji dystans pływania odbywa się w Zatoce Gdańskiej. Ukształtowanie terenu ma wpływ na jazdę rowerem oraz bieg.

Inspiruje mnie...

...jedną z takich osób jest David Goggins, swoją historią, którą podzielił się na łamach książki, daje niezwykle „mental”. Ogromną inspiracją jest dla mnie także mój mąż i jego sportowe osiągnięcia.

Telewizja na sportowo...

...śledzę najważniejsze wydarzenia jak Igrzyska Olimpijskie, Mundial czy trwające właśnie piłkarskie Euro. Doceniam reprezentantów olimpijskich, udział w takim wydarzeniu musi być wyjątkowym uczuciem i trzeba trafić z odpowiednią dyspozycją.

Akcje charytatywne...

...rozpoczęło się od podjęcia pierwszej próby ustanowienia rekordu Guinnessa w potrójnym Ironmanie przez Patryka. Pojawił się pomysł, aby aktywność sportową połączyć ze zbiórką. Obecnie jest to już zupełnie naturalne. Organizowany przez nas Ultramaraton wsparcia (czyli bieg trwający pełną dobę) łączony jest z piknikiem charytatywnym. Chcielibyśmy, aby to było w Lesznie wydarzenie cykliczne, organizowane każdego roku.



Marysia to osoba niezwykle wytrwała i aktywna. Gotowa walczyć o osiągnięcie celu z determinacją trzystu spartan pod Termopilami. Jednocześnie to osoba bardzo serdeczna i skromna. Udowadnia, że wystarczy kwadrans na przygotowanie pełnowartościowego posiłku. Na swoim koncie posiada m.in. pokonanie dystansu 70.3 Ironmana (nazwa pochodzi od dystansu mierzonego w milach). Obecnie przygotowuje się do biegu na 110 km w ramach Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich. Od roku prowadzi z mężem Patrykiem na leszczyńskim Grzybowie Red Line - Studio Treningu i EMS. Wspólnie są zaangażowani także w akcje charytatywne.

Leszno...

...mieszkam tutaj od szóstego roku życia. Doceniam, że nie jest miastem ani za dużym, ani za małym, dzięki czemu w kilka minut można przenieść się z punktu do punktu. Wiem jednak, że życie bywa nieprzewidywalne. Co będę robić za kilka/kilkanaście lat i czy będzie to w Lesznie? Tego nie wiem.

TEKST: MATEUSZ GOŁEMBKA
ZDJĘCIE: MARTA BRESSA

HOROSKOP



Horoskop klasyczny na lipiec 2024 r. opracowała Akia

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, lipiec może zaskoczyć jedynie w sferze zdrowia. Wszelkie zaniedbania nagle będą się mścić słabością w najmniej odpowiedniej chwili. Poza tym okaże się dobrym czasem na weryfikację dotychczasowych osiągnięć zawodowych i społecznych. Samotne Barany zatęsknią za wymarzoną drugą połówką i podejmą radykalne kroki, by poznać partnera życiowego. Okaże się, że cierpliwość i otwartość na inność przyniosą niespodziewane efekty. W sprawach zawodowych trzeba się będzie wspinać na wyżyny dyplomacji, by nie marnować szans na postępy w karierze.

Byk (20.04 - 20.05)

Lipiec może okazać się najbardziej skomplikowanym i pełnym wyzwań miesiącem 2024 roku. Wszelkimi o wszyscy będą sprawiać wrażenie, że prowokują Cię, drogi Byku, manipulują Tobą lub wprost atakują. Nie daj się w to wciągnąć, pamiętaj, że to tylko Wszelkimi testuje Twoją cierpliwość, dojrzałość i życiową pokorę. To minie, a tylko od Ciebie zależy, czy położysz się cieniem na przyszłości, czy może otworzy przed Tobą nowe szanse. Dotyczy to każdej dziedziny życia. Korzystnie byłoby zadbać o relaks i lekką dietę, by wesprzeć organizm w stresujących okolicznościach.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Ciekawy czas nastał. Z jednej strony masz, drogi Bliźniaku, niepowtarzalną szansę na znalezienie rozwiązań męczących Cię sytuacji. Z drugiej, aby osiągnąć swe cele, musisz (sic!) stawić czoła swoim lękom i słabościom; świadomie i uczciwie. Od tego egzaminu zależy, czy ruszysz z miejsca w sprawach finansowych i w życiu osobistym. Nie poddawaj się. Nowo poznane osoby mogą okazać się w przyszłości Twoimi najlepszymi przyjaciółmi. Pamiętaj, że przyszłość to jutro, które tworzysz dziś...

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, lipiec to najlepszy czas dla Ciebie na snucie planów na przyszłość. Aktywność myśli i porządkowanie priorytetów życiowych to teraz Twoi sprzymierzeńcy na duchowej ścieżce życia. Lektura książki, planowanie zmiany wystroju czy wymarzonej wakacji okażą się niezwykle płodne i przyniosą świetne rezultaty. Twoi najbliżsi także będą Cię wspierać. Pamiętaj jednak, że prawdziwych przyjaciół poznaje się biedzie. Zatem zakończ te znajomości, które nie dają Ci satysfakcji od dłuższego czasu. To także dobry czas na radykalne porządki zawodowe, domowe i uczuciowe...

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, lipiec 2024 upłynie pod znakiem wyzwań w sferze zawodowej oraz partnerskiej. Otaczająca Cię aura może przynieść wiele napięć. Stare urazy i konflikty, o których zdążyłeś, drogi Lwie, zapomnieć, ożyją i zaczną żyć swoim życiem, jeśli nie okażesz pokory i zrozumienia dla racji innych. Nie musisz się zgadzać, jednak uszanuj opinie innych. Wyzwaniem może także okazać się samopoczucie i ogólna kondycja zdrowotna. Jeśli zachowasz umiar, takt i staniesz na wyżynach dyplomacji, to kolejne miesiące nagrodzą Cię.

Panna (23.08 - 22.09)

W najbliższych tygodniach powinnaś, droga Panno, zatroszczyć się szczególnie o swoje zdrowie. Osłabienie fizyczne i obniżony nastrój nie będą sprzyjać ani pracy, ani życiu osobistemu. W lipcu 2024 roku najlepiej byłoby udać się na urlop i odpocząć od wszystkiego i wszystkich. Spróbuj znaleźć czas, by sprawić sobie przyjemności i dbać o siebie bardziej niż do tej pory. Dotyczy to szczególnie troski o równowagę emocjonalną, wytchnienie... Unikaj sytuacji stresujących i nie podejmuj decyzji mających długofalowe skutki. Wszystko się ułoży, nie musisz tego kontrolować, nie musisz obawiać się o rezultaty. Teraz warto zaufać życiu.

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, lipiec 2024 roku będzie sprzyjał odpoczynkowi i cieszeniu się codziennością. Warto teraz docenić to, co niesie życie oraz okazywać serdeczną troskę o najbliższych. Być może ktoś zwróci się do Ciebie o pomoc. Może być i tak, że partner postawi Cię w sytuacji wyboru i trzeba się będzie zmierzyć z twardą rzeczywistością. Samotne Wagi czeka czas obrachunków i zmierzania się z przyczynami samotności. W sprawach zawodowych raczej stagnacja, która przyczyni się do przemyślenia i zmiany niektórych nawyków. Pilnuj portfela i ograniczaj wydatki.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, lipiec to czas idealny na urlop. Poza tym najbliższe tygodnie przyniosą ożywienie w kontaktach towarzyskich, zarówno osobistych, jak i zawodowych. Nie będzie łatwo sprostać oczekiwaniom innych, więc nie ulegaj pokusie i nie odtrącaj innych tylko dlatego, że nie wiesz, jak sobie z nimi poradzić... Niektóre znajomości stracą na znaczeniu, ale lepiej pozwolić życiu, by stało się to naturalnie, bez arbitralnych decyzji z Twojej strony. Unikaj wszelkiej konfrontacji. Teraz jest czas łagodności na zewnątrz i dyscypliny wewnątrz. Dzięki temu masz szansę na rozwój zawodowy i osobisty.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Lipiec 2024 roku postawi przed Tobą, drogi Strzelcze, dwa wyzwania. Po pierwsze, inni z uporem będą naruszać Twoją strefę komfortu i ograniczać potrzebę wolności osobistej, co może doprowadzić do ostrych konfliktów osobistych i zawodowych. Po drugie, lipiec okaże się miesiącem ważnym dla Twoich finansów w tym roku. Dlatego warto bacznie przyjrzeć się tej sferze życia, by dobrze wykorzystać okazje i nie dać się pokusom. Liczenie na łaskawość losu zdecydowanie zakończy się rozczarowaniem, więc pora wziąć się do mrowczej pracy, by na swoją korzyść zmienić okoliczności mocą ciężkiej pracy na co dzień.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Otacza Cię, drogi Koziorożcu, aura towarzyskości i zapał do spełniania ambicji. Ludzie wokół Ciebie to Twoi sprzymierzeńcy, a nawet przyjaciele. Teraz jest czas, by dochodzić do porozumienia i zawierać sojusze oraz związki. W sprawach zawodowych także możesz liczyć na postęp. Niemniej Twoja kariera rozwine się lepiej, jeśli dobrze przemyślisz swoje podejście i zmienisz to, co w Tobie blokuje rozwój. Oszczędzaj siły i zatroszcz się o swoje zdrowie, bo lipiec może przynieść osłabienie i spadek nastroju. Nie ulegaj pokusie czarnowidztwa. Po każdej burzy jaśnieje słońce...

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, to może być jeden z ważniejszych okresów w 2024 roku. Otacza Cię aura sprzyjająca obrachunkom i decyzjom długofalowym w każdej sferze życia. Najlepiej ograniczyć aktywność na zewnątrz i skupić się na potrzebach duszy, podejmując decyzje i planując nowe. Paradoksalnie, mimo dość trudnej aury energetycznej w zawodowej i osobistej sferze życia, nie będziesz miał wielu powodów do narzekania. Niebawem Twoja kariera ruszy z miejsca, dając poczucie satysfakcji, uznanie społeczne i pieniądze. Tymczasem w miłości albo podejmiesz decyzję o rozstaniu, albo dasz sobie szansę na więcej...

Ryby (19.02 - 20.03)

Lipiec 2024 roku może być dość skomplikowany. Z jednej strony sprzyja samotności i weryfikacji Twoich relacji osobistych, a także tych z otaczającym Cię światem. Z drugiej strony jesteś teraz, droga Rybo, bardzo podatna na sugestie i potrzebujesz akceptacji otoczenia. Zatem najlepiej wykorzystasz ten czas, jeśli zdasz się na intuicję i nie będziesz oceniać siebie i innych. W sprawach zawodowych dość stabilnie. Warto wybrać się na wymarzony urlop i wykorzystać czas, by naładować się dobrą energią i radością!



W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyń, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włozakowice, Wjowo, Bojanowo, Krzymiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie tekstów w całości lub w części bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl

Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka, Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna, Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas

LESZCZYNIAK

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL[®]



KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500

*Zeskanuj kod smartfonem
i zobacz więcej!*

✉ biuro@zlomujgrata.pl
🌐 www.zlomujgrata.pl

ul. Wschodnia 36A (przy S5), 64-100 Lasocice



**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
SAMOPOMOC CHŁOPSKA**
UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA
tel. 65 535 01 72

DO WYNAJĘCIA

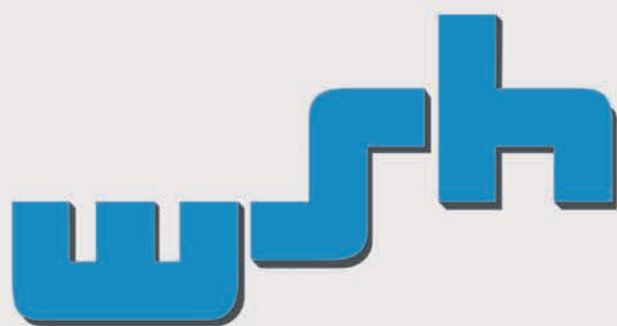
Lokal o powierzchni 147 m²

Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a
w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowego

Budynek do wynajęcia w miejscowości
Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna
przeznaczony na działalność handlową
powierzchnia 72 m²

Tel. Kontaktowy 691 039 708

Wyższa Szkoła Humanistyczna
im. Króla Stanisława Leszczyńskiego



studia licencjackie
studia magisterskie
studia podyplomowe



☎ 65 529 47 77

ul. Królowej Jadwigi 10, 64-100 Leszno

STUDIUM W LESZNIE.
>>> WWW.WSHLESZNO.PL

>> DIETETYKA
>> PEDAGOGIKA
>> ADMINISTRACJA



Dlaczego dziecko zachowuje się najgorzej przy mamie?

Wielu rodziców, a zwłaszcza mam, spotkało się z sytuacją, gdzie ich dziecko jest aniołkiem w przedszkolu czy u dziadków, ale w ich obecności zmienia się w małego buntownika. Ile razy słyszeliście od babci lub przedszkolanki: "Jak cię przy nim nie było, wszystko było dobrze. Pojawiasz się i nagle dziecko wpada w histerię"? To zjawisko, choć frustrujące, jest całkowicie normalne i ma swoje głębokie korzenie w psychologii dziecięcej.

Poczucie bezpieczeństwa

Podstawowym powodem, dla którego dzieci zachowują się gorzej przy swoich mamach, jest poczucie bezpieczeństwa, jakie daje im obecność rodzica. Mama, jako główna figura opiekuńcza, jest dla dziecka ostoją. Przy niej dziecko czuje się na tyle bezpiecznie, że pozwala sobie na wyrażanie emocji, które gdzie indziej stara się kontrolować. W przedszkolu czy u dziadków dziecko może czuć pewien dyskomfort i stara się być "grzeczne", aby zyskać akceptację i nie narazić się na negatywne reakcje.

Emocjonalny bufor

Mama jest też swoistym buforem emocjonalnym dla dziecka. Kiedy dziecko przeżywa trudności, stres czy frustracje, wie, że przy mamie może te emocje swobodnie wyrazić. Jest to forma niewerbalnej komunikacji, w której dziecko pokazuje swoje najgłębsze uczucia, często w sposób, który wydaje się nam irracjonalny lub trudny do zrozumienia.

Testowanie granic

Dzieci, szczególnie te małe, często testują granice, aby zrozumieć, na ile ich zachowania są akceptowane,

a które kategorycznie nie. Mama, jako osoba, z którą spędzają najwięcej czasu, jest idealnym "poligonem doświadczalnym". Dziecko sprawdza, jak daleko może się posunąć, jakie reakcje wywoła jego zachowanie i co może osiągnąć poprzez różne formy zachowania.

Zmęczenie i wyczerpanie

Nie zapominajmy również, że dzieci są małymi ludźmi, którzy także mają prawo do zmęczenia i frustracji. Po całym dniu pełnym wrażeń, nauki i zabawy, dziecko może być zwyczajnie wyczerpane. W takim stanie łatwiej o napady złości i trudne zachowania. Mama, jako ta, która zawsze jest obok, "obrywa" pierwsza.

Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami? Choć może to być trudne, warto pamiętać, że złe zachowanie dziecka przy mamie jest dowodem na silną więź i poczucie bezpieczeństwa. Aby lepiej radzić sobie z takimi sytuacjami, warto:

1. Utrzymywać spokój: twoje dziecko potrzebuje zobaczyć, że jego zachowanie nie wyprowadza cię

z równowagi. Twoje spokojne reakcje pomogą mu się uspokoić.

2. Wyraźne granice: ustal jasne i konsekwentne zasady. Dziecko musi wiedzieć, co jest akceptowalne, a co nie.

3. Czas dla siebie: znajdź czas tylko dla siebie i dziecka, aby zaspokoić jego potrzebę bliskości i uwagi.

4. Komunikacja: rozmawiaj z dzieckiem o jego uczuciach. Pomóż mu nazywać emocje i wyrażać je w odpowiedni sposób.

5. Pokazuj rozwiązanie: pytaj dziecko, czy w trakcie napadu złości, chce się przytulić, może chce potrzymać cię za rękę lub zwyczajnie byś usiadła obok niego.

Pamiętajmy, że każde dziecko jest inne, a klucz do zrozumienia i radzenia sobie z trudnymi zachowaniami leży w cierpliwości, konsekwencji i miłości. Bycie rodzicem to nie lada wyzwanie, ale też największa przygoda życia.

TEKST: BARBARA KRAWCZYK

REKLAMA

UBEZPIECZ SIĘ Z NAMI NA WAKACJE

SprMat Springer Matuszewski Sp. z o.o.

64-100 Leszno, ul. Śniadeckich 15
TEL. 65 529 48 63

PZU **Proama** **POLISA-ŻYCIE** **wiener** **HDI**
VIENNA INSURANCE GROUP VIENNA INSURANCE GROUP ASEKURACJA

warta. **Allianz** **ERGO**
COMPENSA **InterRisk** **UNIQA** **HESTIA**
VIENNA INSURANCE GROUP VIENNA INSURANCE GROUP TOWARZYSTWA UBEZPIECZENIOWE TUZ UBEZPIECZENIA

Proponujemy zawarcie umów ubezpieczeniowych w zakresie:

Ubezpieczeń komunikacyjnych
Ubezpieczeń transportowych
Ochrony prawnej
Ubezpieczeń osobowych
Ubezpieczeń majątkowych
Ubezpieczeń rolnych

Kosztów leczenia poza granicami kraju
Ubezpieczenia Finansowe - Gwarancje

O INNE NIEWYMIENIONE - ZADZWOŃ, ZAPYTAJ

Antoniewicz
PARKIECIARSTWO

tel. 65 529 50 72
601 769 619



infoantoniewicz@gmail.com

Świadczymy usługi:

układania wszelkiego rodzaju podłóg ♦ układania desek tarasowych
układania podłóg przemysłowych ♦ cyklinowania bezpyłowego
lakierowania ♦ olejowania i woskowania ♦ piaskowania drewna
prac remontowych i budowlanych ♦ doradztwa technicznego

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

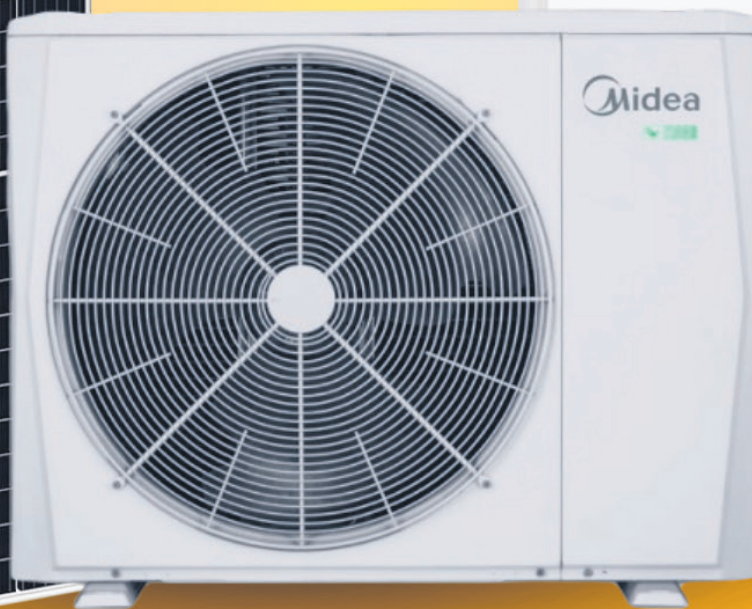
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

WIOSENNE OFERTY!



DORADZTWO ✓ PROJEKT ✓ WYKONANIE ✓ SERWIS